



★皇佳食品廠
臺灣豬標章
QR碼



日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜		季節蔬菜	湯品	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	油脂類	熱量
11	二	香Q白飯	麻香肉片 肉片S豆薯Q-煮	螞蟻上樹 冬粉絞肉S紅蘿蔔Q高麗菜Q-炒	玉米炒蛋 玉米粒Q雞蛋Q紅蘿蔔Q-炒	有機蔬菜	柴香豆腐湯 豆腐	5.8	2.4	2	2.5	749
12	三	糙米飯	洋芋燉雞 雞丁S馬鈴薯Q紅蘿蔔Q-燉	滷香世家 豆干素肚酸菜T-滷	蒲瓜肉絲 蒲瓜Q紅蘿蔔Q肉絲S-炒	季節青菜	海芽蛋花湯 海帶芽雞蛋Q	5.6	2.4	2	2.6	739
13	四	五穀米飯	豆瓣魚 魚丁Q油豆腐-燒	薑味冬瓜 冬瓜Q絞肉S紅蘿蔔Q-煮	夜市黑輪塊 黑輪Q芹菜Q-炒	有機蔬菜	芙蓉濃湯 玉米粒Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.7	2.3	2	2.6	739
14	五	義大利麵	卡啦雞 雞排S-炸	芋泥包 芋泥包S-蒸	鍋燒雙味 海帶結筍T-燒	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯 蘿蔔Q紅蘿蔔Q肉絲S	5.5	2.4	2	2.7	737
17	一	炒飯	時蔬雞丁 雞丁S高麗菜Q-煮	彩繪四色 玉米粒Q毛豆履歷紅蘿蔔Q絞肉S-煮	三杯雙味 油腐木血S-煮	產銷履歷	黃瓜排骨湯 黃瓜Q排骨S	5.7	2.4	2	2.6	746
18	二	胚芽米飯	家鄉滷肉 肉丁S筍T-滷	綠蔬敏豆 敏豆履歷木耳Q紅蘿蔔Q-煮	洋蔥炒蛋 洋蔥Q雞蛋Q-炒	有機蔬菜	日式小魚湯 海帶芽小魚干	5.7	2.3	2	2.7	743
19	三	香Q白飯	五香雞翅 雞翅S-滷	蜜汁黑干 黑豆干-燒	鮮炒佛手 佛手瓜Q肉絲S紅蘿蔔Q-炒	季節青菜	金針肉絲湯 乾金針T肉絲S木耳Q	5.6	2.4	2	2.6	739
20	四	小米飯	金黃魚排 魚排Q-炸	紅蔥肉燥 絞肉S-煮	大根燒 蘿蔔Q昆布捲紅蘿蔔Q玉米粒Q-煮	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.5	2.3	2	2.8	734
21	五	蔬食日 糙米飯	砂鍋什錦 豆干片高麗菜Q肉片S-炒	蕃茄炒蛋 蕃茄Q雞蛋Q-炒	韭香銀芽 豆芽菜Q紅蘿蔔Q韭菜Q-炒	有機蔬菜	肉骨茶湯 豆薯Q排骨S	5.7	2.4	2	2.6	746
24	一	茄汁螺旋麵	滷雞腿 雞腿S-滷	芹炒彩絲 芹菜Q海帶絲紅蘿蔔Q-炒	豆沙包 豆沙包S-蒸	產銷履歷	冬瓜湯 冬瓜Q肉絲S	5.6	2.4	2	2.6	739
25	二	麥片飯	薑燒魚丁 魚丁Q洋蔥Q-燒	什炒黃瓜 黃瓜Q紅蘿蔔Q木耳Q-炒	蒸蛋 雞蛋Q-蒸	有機蔬菜	豆腐羹湯 豆腐木耳Q雞蛋Q筍T紅蘿蔔Q	5.6	2.3	2	2.7	736
26	三	燕麥飯	塔香燒雞 雞丁S豆干-煮	沙茶蘿蔔燒 蘿蔔Q魷魚羹S紅蘿蔔Q-煮	蒜香高麗 高麗菜Q紅蘿蔔Q-炒	季節青菜	玉米蛋花湯 玉米粒Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.5	2.3	2	2.6	725
27	四	五穀米飯	五香燉肉 肉丁S海帶結-燉	紅絲炒蛋 紅蘿蔔Q雞蛋Q-炒	泰式寬粉 寬冬粉絞肉S-煮	有機蔬菜	綠豆湯 綠豆Q圓	5.8	2.3	2	2.5	741
★本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。 營養師 劉容均. 黃筱瑋												
★本廠一律使用國產豬肉. 雞肉(含再製加工品)。 ★三章1Q豆奶日：2/19(三)。												
(S)：CAS 台灣優良農產品標章 (Q)：溯源農糧產品 (T)：產地-台灣												