

南門國小附設幼兒園107年10月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
10月1日	一	鮪魚玉米粥	小米飯	洋芋燉肉	芹香海絲	吉園圃蔬菜		涼薯肉絲湯	水果+米苔目甜湯
10月2日	二	綠豆薏仁湯	白米飯	清蒸魚片	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	肉絲麵線
10月3日	三	豆漿+雜糧饅頭	糙米飯	蘑菇豬柳	玉米炒蛋	季節蔬菜		銀芽肉絲湯	水果+蔬菜麵疙瘩
10月4日	四	肉燥細粉	炒飯	肉絲蛋炒飯	薑絲冬瓜	有機蔬菜	季節水果	榨菜肉絲湯	芋香西米露
10月5日	五	優酪乳+慶生蛋糕	五穀飯	珍菇炒油片絲	長豆肉絲	有機蔬菜		味噌豆腐湯	水果+寧波年糕湯
10月8日	一	蔬菜拉麵	白米飯	蔥燒肉絲	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		海芽蛋花湯	水果+花生豆花
10月9日	二	豆漿+豆沙包	地瓜飯	香滷翅腿	白菜滷	有機蔬菜	季節水果	薑絲冬瓜湯	蔬菜雲吞
10月10日	三	國慶日休假							
10月11日	四	玉米肉茸粥	炒烏龍麵	肉絲炒烏龍麵	蠔油豆腐	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	燒仙草
10月12日	五	鮮奶+草莓夾心吐司	五穀飯	紅燒百頁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜		薑絲海帶湯	水果+筍香肉茸粥
10月15日	一	米漿+芝麻包	香鬆飯	海結燒雞	麻婆豆腐	吉園圃蔬菜		四神湯	水果+魚丸米粉
10月16日	二	西點餐盒							
10月17日	三	絲瓜鹹稀飯	白米飯	咖哩雞	沙茶麵腸	產銷履歷蔬菜		大滷湯	水果+肉燥板條
10月18日	四	蛋花湯+鍋貼	義大利麵	肉醬義大利麵	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯	愛心牛奶球1人1包
10月19日	五	紅豆麥片粥	五穀飯	彩椒油腐	芋頭燒白菜	有機蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+香菇蔬菜麵
10月22日	一	客家板條	胚芽米飯	香菇燒雞	長豆炒甜不辣	吉園圃蔬菜		蘿蔔排骨湯	水果+茶葉蛋(1人1個)
10月23日	二	豆漿+銀絲卷	白米飯	鵪鶉蛋肉燥	花生麵筋	有機蔬菜	季節水果	銀魚豆腐湯	香菇肉茸粥
10月24日	三	麻油肉絲麵線	小米飯	塔香雞丁	三色玉米	季節蔬菜		金針菇湯	水果+蘿蔔糕湯
10月25日	四	鮮奶+馬拉糕	炒飯	肉絲蛋炒飯	紅燒海結	有機蔬菜	季節水果	芹香魚丸湯	肉絲意麵
10月26日	五	香菇燕麥粥	五穀飯	香菇燒白菜	客家小炒	有機蔬菜		玉米蛋花湯	水果+桂圓銀耳湯
10月27日	六	運動會餐盒							
10月29日	一	運動會補假							
10月30日	二	金瓜米粉	糙米飯	椒鹽魚丁	紅燒冬瓜	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	紫米奶香露
10月31日	三	優酪乳+饅頭	白米飯	京醬肉絲	芙蓉豆腐	產銷履歷蔬菜		黃瓜肉片湯	水果+客家湯圓

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*每週五蔬食日。