

南門國小附設幼兒園108年5月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
5月1日	三	豆漿+葡萄土司	紫米飯	香菇燒肉	洋蔥炒甜不辣	季節蔬菜		海芽銀魚湯	水果+麵線羹
5月2日	四	蛋花湯+肉包	炒飯	肉絲炒飯	黃瓜燴鵪蛋	有機蔬菜	季節水果	涼薯排骨湯	芋香西米露
5月3日	五	麥茶+慶生蛋糕	五穀飯	三杯油豆腐	長豆炒肉絲	有機蔬菜		竹筍皮絲湯	水果+麵疙瘩
5月6日	一	蔬菜雞蛋麵線	白米飯	蠔油翅腿	白菜滷	吉園圃蔬菜		羅宋湯	水果+綜合豆花
5月7日	二	米漿+饅頭	胚芽米飯	粉蒸肉片	客家小炒	有機蔬菜	季節水果	四神湯	麥茶+奶油餐包
5月8日	三	蔬菜拉麵	糙米飯	醬爆雞丁	鐵板豆腐	季節蔬菜		芹香海絲湯	水果+蘿蔔糕湯
5月9日	四	皮蛋瘦肉粥	炒麵	肉絲炒麵	香滷冬瓜	有機蔬菜	季節水果	玉米大骨湯	桂圓紫米粥
5月10日	五	鮮奶+奶酥麵包	五穀飯	芝麻黑豆干	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜		銀芽素肉絲湯	水果+冬菜細粉
5月13日	一	豆漿+豆沙包	白米飯	香筍燒肉	沙茶海茸	吉園圃蔬菜		金針粉絲湯	水果+蔬菜雲吞
5月14日	二	什錦板條	胚芽米飯	咖哩雞丁	鼓汁干片	有機蔬菜	季節水果	魚丸湯	綠豆仁奶香米露
5月15日	三	鮮奶+玉米脆片	白米飯	洋蔥炒肉絲	玉米炒蛋	季節蔬菜		三絲羹	水果+香菇米苔目
5月16日	四	干貝蔬菜粥	炒飯	肉絲炒飯	香菇高麗菜	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	紅豆薏仁湯
5月17日	五	蛋花湯+銀絲卷	地瓜飯	麻油杏菇	花椰炒皮絲	有機蔬菜		味噌海芽湯	水果+客家湯圓
5月20日	一	玉米肉茸粥	糙米飯	蒜苗雞丁	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		蘿蔔排骨湯	水果+蓮子地瓜湯
5月21日	二	優酪乳+紅豆麵包	白米飯	瓜子肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	蔬菜麵疙瘩
5月22日	三	蔬菜雞絲麵	地瓜飯	蠔油肉絲	海結燒黑輪	季節蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+寧波年糕湯
5月23日	四	玉米濃湯+珍珠丸子	炒米粉	肉絲炒米粉	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	竹筍排骨湯	山藥銀耳湯
5月24日	五	蘿蔔糕湯	五穀飯	塔香百頁	蒜香長豆	有機蔬菜		金茸菇菇湯	水果+肉絲板條
5月27日	一	米漿+鍋貼	白米飯	糖醋魚丁	蘿蔔滷花生	吉園圃蔬菜		玉米蛋花湯	水果+香菇竹筍粥
5月28日	二	肉絲米苔目	燕麥飯	油腐燒肉	水晶粉絲	有機蔬菜	季節水果	黃瓜蟹絲湯	九份芋圓
5月29日	三	鮮奶+杯子蛋糕	紫米飯	沙茶雞丁	開陽扁蒲	季節蔬菜		金針大骨湯	水果+埔里米粉
5月30日	四	鮪魚玉米粥	油飯	香菇油飯	芝麻薯絲	有機蔬菜	季節水果	番茄豆腐湯	紅豆湯圓
5月31日	五	奶香綠豆麥角湯	五穀飯	紅燒烤麩	肉茸玉米	有機蔬菜		薑絲冬瓜湯	水果+大滷麵

*配合天天安心食材政策，每周供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。