

南門國小附設幼兒園109年2-3月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
2月25日	二	奶香麥片粥	燕麥飯	鴿蛋肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	季節水果	木須筍絲羹	埔里米粉
2月26日	三	油豆腐細粉	糙米飯	百頁燒雞	蒜香長豆	國產追溯蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯	客家湯圓
2月27日	四	牛奶+慶生蛋糕	白米飯	櫻花蝦高麗菜肉絲拌飯	薑絲冬瓜	有機蔬菜	季節水果	柴魚豆腐湯	干貝玉米粥
2月28日	五	228休假							
3月2日	一	玉米濃湯+鍋貼	白米飯	蘿蔔燒肉	塔香海茸	產銷履歷蔬菜	季節水果	酸辣湯	桂圓紅豆薏仁湯
3月3日	二	豆漿+草莓夾心土司	地瓜飯	蒜苗雞丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	季節水果	冬瓜大骨湯	蔬菜烏龍湯麵
3月4日	三	香菇吻魚粥	紫米飯	沙茶肉絲	玉米炒蛋	季節蔬菜	季節水果	結頭菜雞湯	蘿蔔糕湯
3月5日	四	牛奶+沖繩黑糖捲	油飯	香菇油飯	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	朴菜竹筍湯	香菇麵線
3月6日	五	魚丸米粉	五穀飯	清蒸魚片	白菜滷	有機蔬菜	季節水果	薑絲南瓜湯	綠豆珍珠圓
3月9日	一	米漿+芝麻包	胚芽米飯	塔香雞丁	長豆肉絲	產銷履歷蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯	關東煮
3月10日	二	韭香米苔目	白米飯	香酥里肌	魚板蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	芋香西米露
3月11日	三	牛奶+奶油吐司	小米飯	海結燒雞	客家小炒	國產追溯蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	竹筍鹹稀飯
3月12日	四	客家湯圓	義大利麵	肉醬義大利麵	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯	枸杞山藥銀耳湯
3月13日	五	蔬菜意麵	五穀飯	彩菇燒雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯	肉燥板條
3月16日	一	麵疙瘩	燕麥飯	筍干控肉	花椰炒木耳	產銷履歷蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	紫米蓮子湯
3月17日	二	牛奶+饅頭	糙米飯	蠔油雞丁	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	肉燥細粉
3月18日	三	蘿蔔糕湯	白米飯	黃瓜燴肉片	番茄炒蛋	國產追溯蔬菜	季節水果	海絲肉絲湯	蔬菜雲吞
3月19日	四	芋頭鹹粥	炒飯	肉絲蛋炒飯	蘿蔔滷百頁	有機蔬菜	季節水果	魚丸湯	燒仙草
3月20日	五	豆漿+蒸果子	五穀飯	紅燒烤麩	金茸薯絲	有機蔬菜	季節水果	銀芽肉絲湯	香菇蔬菜麵
3月23日	一	牛奶+豆沙包	白米飯	香菇燒雞	開陽扁蒲	產銷履歷蔬菜	季節水果	結頭菜蟹絲湯	蔬菜雞絲麵
3月24日	二	碎脯鹹稀飯	香鬆飯	粉蒸肉	海根炒銀芽	有機蔬菜	季節水果	番茄豆腐湯	花生豆花
3月25日	三	肉絲板條	紫米飯	咖哩雞	紅燒冬瓜	季節蔬菜	季節水果	四神湯	大滷麵疙瘩
3月26日	四	香椿蔬菜冬粉	炒米苔目	肉絲米苔目	薑絲麵腸	有機蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	綠豆地瓜湯
3月27日	五	堅果麥片粥	五穀飯	三杯雞	蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	白菜粉絲湯	肉絲米粉
3月30日	一	牛奶+藍莓貝果	白米飯	瓜子肉燥	長豆甜不辣	產銷履歷蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯	寧波年糕湯
3月31日	二	鮭魚玉米粥	地瓜飯	彩椒雞丁	鼓汁豆乾	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	紫米西米露

*配合天天安心食材政策，每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合三章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*3/20蔬食日