

南門國小附設幼兒園109年6月餐點計畫表



田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
6月1日	一	香菇吻魚粥	白米飯	南瓜燒雞	干片炒肉絲	產銷履歷蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	山藥銀耳湯
6月2日	二	優酪乳+愛心牛奶球	地瓜飯	香菇肉燥	塔香海茸	有機蔬菜	季節水果	筍絲白菜羹	香菇意麵
6月3日	三	魚丸細粉	胚芽米飯	芝麻翅腿	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	水晶餃湯
6月4日	四	豆漿+燒賣	炒飯	肉絲蛋炒飯	薑絲冬瓜	有機蔬菜	季節水果	酸菜豬血湯	肉絲米苔目
6月5日	五	麥茶+慶生蛋糕	五穀飯	塔香雞丁	花椰炒木耳	有機蔬菜	季節水果	金耳蘿蔔湯	芋香西米露
6月8日	一	鮮奶+芝麻包	糙米飯	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	產銷履歷蔬菜	季節水果	佛手瓜排骨湯	麵線羹
6月9日	二	肉燥板條	紅藜飯	蘿蔔燒雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	綠豆薏仁湯
6月10日	三	蛋香鍋燒麵	白米飯	蔥燒豬肉	長豆炒甜不辣	國產追溯蔬菜	季節水果	玉米大骨湯	香筍肉茸粥
6月11日	四	蜜豆地瓜湯	義大利通心麵	茄汁義大利麵	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	黃豆大骨湯	蘿蔔糕湯
6月12日	五	芋頭米粉	五穀飯	薑汁肉片	花生麵筋	有機蔬菜	季節水果	番茄蛋花湯	葡萄汁+餐包
6月15日	一	香菇肉茸粥	白米飯	麻油雞丁	玉米炒蛋	產銷履歷蔬菜	季節水果	白菜粉絲湯	紅豆粉條
6月16日	二	米漿+沖繩黑糖卷	小米飯	黃瓜燴肉片	花椰炒素雞	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	肉燥擔仔麵
6月17日	三	寧波年糕湯	燕麥飯	茄汁雞丁	芝麻薯絲	季節蔬菜	季節水果	四神湯	關東煮
6月18日	四	蛋花湯+肉包	油飯	香菇油飯	開陽扁蒲	有機蔬菜	季節水果	筍香肉片湯	紫米奶香露
6月19日	五	優酪乳+葡萄吐司	五穀飯	雪菇燒百頁	芹香海根	有機蔬菜	季節水果	金針肉絲湯	香蔥板條
6月20日	六	韭香鹹湯圓	香鬆飯	京醬肉絲	銀魚干片	有機蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯	桂圓蓮子湯
6月22日	一	肉絲蔬菜麵	糙米飯	椒鹽魚片	水晶粉絲	產銷履歷蔬菜	季節水果	青木瓜排骨湯	燒仙草
6月23日	二	鮮奶+玉米脆片	白米飯	腐乳雞丁	菇菇蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	香椿寬粉
6月24日	三	畢業典禮							
6月25日	四	端午節							
6月26日	五	端午節補休							
6月29日	一	絲瓜麵線	小米飯	三杯雞	肉茸玉米	產銷履歷蔬菜	季節水果	海絲肉絲湯	雙色湯圓
6月30日	二	鮮奶+奶黃包	白米飯	珍菇肉片	鐵板豆腐	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	和風拉麵

*配合天天安心食材政策，每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合三章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*6/19蔬食日

*6/20因應端午節連休，當日補行上課。