107年8-9月南門國民小學附設幼兒園計畫表

日欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
8月30日	四	米漿+銀絲卷	炒麵	肉絲炒麵	鼓汁冬瓜	有機蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	肉絲細粉
8月31日	**五**	**蔬菜燕麥粥**	**五穀飯**	**烤麩燒筍**	**三色玉米**	**有機蔬菜**	http://118.98.47.4/portal/modules/tad_gab/files.php?fbid=98	**香菇黃瓜湯**	水果+愛心牛奶球
9月3日	一	肉絲麵疙瘩	白米飯	咖哩雞	蒜香花椰	吉園圃蔬菜		味噌海芽湯	水果+綠豆薏仁湯
9月4日	二	豆漿+豆沙包	糙米飯	珍菇燴肉片	麻婆豆腐	有機蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	關東煮
9月5日	三	皮蛋瘦肉粥	小米飯	海結燒雞	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷蔬菜		銀芽肉絲湯	水果+客家粄條
9月6日	四	玉米濃湯+燒賣	炒飯	肉絲蛋炒飯	開陽扁蒲	有機蔬菜	季節水果	四神湯	紫米西米露
9月7日	**五**	**鮮奶+慶生蛋糕**	**五穀飯**	**薑汁素肚**	**長豆肉絲**	**有機蔬菜**		**白菜羹湯**	水果+水煮地瓜
9月10日	一	米漿+饅頭	紫米飯	香菇燒肉	絲瓜麵筋	吉園圃蔬菜		蘿蔔排骨湯	水果+鹹湯圓
9月11日	二	絲瓜鹹稀飯	地瓜飯	清蒸魚片	客家小炒	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	八寶粥
9月12日	三	優酪乳+波蘿麵包	白米飯	筍干控肉	蒜香海茸	產銷履歷蔬菜		大滷湯	水果+水晶餃湯
9月13日	四	蛋花湯+菜包	炒米粉	肉絲炒米粉	紅燒油腐	有機蔬菜	季節水果	筍片大骨湯	粉條甜湯
9月14日	**五**	**奶香紅豆薏仁湯**	**五穀飯**	**糖醋豆腸**	**水晶粉絲**	**有機蔬菜**		**涼薯蛋花湯**	水果+雞蛋布丁
9月17日	一	鮪魚玉米粥	白米飯	黃瓜燒肉	洋蔥炒蛋	吉園圃蔬菜		白菜蟹絲湯	水果+桂圓銀耳湯
9月18日	二	豆漿+水煎包	燕麥飯	蔥燒魚丁	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	玉米排骨湯	芋頭米粉
9月19日	三	蔬菜雞絲麵	白米飯	蘿蔔燒雞	芹香油片	產銷履歷蔬菜		海絲肉絲湯	水果+香菇竹筍粥
9月20日	四	鮮奶+芝麻包	炒飯	肉絲蛋炒飯	櫻花蝦炒高麗菜	有機蔬菜	季節水果	冬瓜肉片湯	肉絲意麵
9月21日	**五**	**肉燥米苔目**	**五穀飯**	**三杯杏菇**	**麻醬黃瓜**	**有機蔬菜**		**味噌豆腐湯**	**水果+起司貝果**
9月24日	一	中秋節休假							
9月25日	二	扁蒲肉蓉粥	白米飯	瓜子肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	紅豆湯圓
9月26日	三	優酪乳+奶皇包	香鬆飯	香酥里肌	蔥爆豆干	季節蔬菜		黃瓜肉片湯	水果+魚丸冬粉
9月27日	四	米漿+鍋貼	炒粄條	肉絲炒粄條	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	燒仙草
9月28日	**五**	**奶香麥片粥**	**五穀飯**	**堅果南瓜**	**螞蟻上樹**	**有機蔬菜**		**玉米蛋花湯**	水果+哆啦A夢蛋糕

＊配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

＊配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

＊每週五蔬食日