

南門國小附設幼兒園107年11月餐點計畫表

欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
11月1日	四	玉米濃湯+珍珠丸子	炒米苔目	肉絲米苔目	開陽扁蒲	有機蔬菜	季節水果	四神湯	綠豆仁奶香米露
11月2日	五	優酪乳+慶生蛋糕	五穀飯	三杯素肚	長豆肉絲	有機蔬菜		白菜羹湯	水果+蔬菜粿仔條
11月5日	一	米漿+饅頭	紫米飯	香菇燒雞	花生麵筋	吉園圃蔬菜		蘿蔔排骨湯	水果+肉絲麵線
11月6日	二	干貝蔬菜粥	小米飯	筍干控肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	季節水果	大滷湯	決明子麥茶+水煮玉米
11月7日	三	牛奶+葡萄土司	白米飯	磨菇雞丁	黃瓜炒甜不辣	季節蔬菜		冬瓜雞湯	水果+肉絲意麵
11月8日	四	蛋花湯+菜包	油飯	香菇油飯	紅燒油腐	有機蔬菜	季節水果	筍片大骨湯	薑汁地瓜湯
11月9日	五	紅豆薏仁湯	五穀飯	糖醋豆腸	水晶粉絲	有機蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+香菇玉米粥
11月12日	一	銀魚香菇粥	白米飯	黃瓜燒肉	洋蔥炒蛋	吉園圃蔬菜		玉米排骨湯	水果+燒仙草
11月13日	二	牛奶+杯子蛋糕	燕麥飯	芝麻豬排	麻婆豆腐	有機蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	南瓜米粉
11月14日	三	蔬菜雞絲麵	地瓜飯	蘿蔔燒雞	肉茸玉米	季節蔬菜		黃瓜肉片湯	水果+香菇竹筍粥
11月15日	四	優酪乳+馬拉糕	炒麵	肉絲炒麵	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	蔬菜水晶餃
11月16日	五	肉燥米苔目	五穀飯	照燒杏菇	客家小炒	有機蔬菜		海絲肉絲湯	水果+綠豆珍珠圓
11月19日	一	奶香紫米糙米蓮子湯	胚芽米飯	海結燒肉	珍菇黃瓜	吉園圃蔬菜		蔬菜蟹絲湯	水果+大滷麵
11月20日	二	扁蒲肉蓉粥	白米飯	香菇肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	蓮子肉片湯	八寶粥
11月21日	三	蘿蔔糕湯	香鬆飯	南瓜燒雞	白菜滷	季節蔬菜		金針大骨湯	水果+魚丸冬粉
11月22日	四	米漿+鍋貼	炒飯	肉絲蛋炒飯	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	九份芋圓
11月23日	五	綠豆蓮子湯	五穀飯	蜜汁黑豆干	螞蟻上樹	有機蔬菜		玉米蛋花湯	水果+蔬菜麵疙瘩
11月26日	一	麻油雞蛋麵線	小米飯	洋芋燉肉	芹香海絲	吉園圃蔬菜		金茸菇菇湯	水果+綜合豆花
11月27日	二	牛奶+波蘿可頌	白米飯	紅燒魚丁	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	榨菜肉絲湯	關東煮
11月28日	三	戶外教學-供應餐盒							
11月29日	四	肉燥細粉	炒米粉	肉絲炒米粉	薑絲冬瓜	有機蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	芋香西米露
11月30日	五	豆漿+芝麻包	五穀飯	珍菇炒油片絲	花椰肉絲	有機蔬菜		薯絲木耳湯	水果+寧波年糕湯

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*每週五蔬食日。