

南門國小附設幼兒園107年12月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
12月3日	一	銀魚香菇粥	白米飯	蘿蔔燒雞	沙茶粉絲	吉園圃蔬菜		金針肉絲湯	水果+薑汁湯圓
12月4日	二	豆漿+鍋貼	地瓜飯	京醬肉絲	油蔥蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	黃瓜雞湯	肉絲米苔目
12月5日	三	鍋燒雞絲麵	小米飯	咖哩雞	長豆炒干片	履歷蔬菜		玉米大骨湯	水果+竹筍鹹粥
12月6日	四	紫米蓮子湯	炒飯	肉絲蛋炒飯	豉汁冬瓜	有機蔬菜	季節水果	番茄豆腐湯	肉燥細粉
12月7日	五	優酪乳+慶生蛋糕	五穀飯	紅燒烤麩	芹香海絲	有機蔬菜		銀芽肉絲湯	水果+燒仙草
12月10日	一	綠豆地瓜湯	糙米飯	蒜苗肉片	黃瓜燴魚板	吉園圃蔬菜		香菇雞湯	水果+蔬菜雲吞
12月11日	二	玉米肉茸粥	白米飯	三杯雞	白菜滷	有機蔬菜	季節水果	四神湯	山藥銀耳湯
12月12日	三	牛奶+愛心牛奶球	紫米飯	海結燒肉	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜		芹香魚丸湯	水果+埔里米粉湯
12月13日	四	蘿蔔糕湯	炒粿條	肉絲炒粿條	紅燒豆干	有機蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	綠豆仁椰香露
12月14日	五	蔬菜玉米粥	五穀飯	香菇燴南瓜	香椿豆腐	有機蔬菜		羅宋湯	水果+麵線羹
12月17日	一	芋頭米粉	白米飯	芝麻雞丁	玉米炒蛋	吉園圃蔬菜		涼薯大骨湯	水果+紅豆燕麥湯
12月18日	二	米漿+豆沙包	燕麥飯	香酥里肌	花椰炒肉絲	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	肉絲粿條
12月19日	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯	蘑菇肉絲	紅燒麵腸	履歷蔬菜		冬瓜排骨湯	水果+寧波年糕湯
12月20日	四	蔬菜拉麵	拌飯	櫻花蝦高麗菜拌飯	和風蘿蔔	有機蔬菜	季節水果	竹筍大骨湯	綜合珍珠圓
12月21日	五	牛奶+哆啦A夢蛋糕	五穀飯	鴿蛋肉燥	薑絲長豆	有機蔬菜		金菇豆腐湯	水果+蔬菜鹹粥
12月22日	六	紅豆湯+湯圓DIY	白米飯	蠔油翹腿	香蔥碎脯蛋	有機蔬菜		結頭菜大骨湯	水果+桂圓花生仁湯
12月24日	一	枸杞山藥粥	胚芽米飯	薑汁魚丁	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		玉米蛋花湯	水果+蜜豆地瓜湯
12月25日	二	韭香麵疙瘩	香鬆飯	洋芋燉肉	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	海絲肉絲湯	香菇米苔目
12月26日	三	牛奶+起司蒸果子	白米飯	黃瓜燒肉	麻婆豆腐	履歷蔬菜		金菇蘿蔔湯	水果+魚丸冬粉
12月27日	四	豆漿+銀絲捲	義大利麵	茄汁義大利麵	香拌素雞	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	關東煮
12月28日	五	肉燥粿仔條	五穀飯	塔香百頁	香芋白菜	有機蔬菜		木須白菜羹	水果+雞蛋布丁

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章IQ政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*每週五蔬食日。