

南門國小附設幼兒園108年1月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

| | | 早點心 | 午餐 | | | | | 午點心 | |
|-------|---|-----------|-----|---------|--------|-------|------|---------|----------|
| 1月1日 | 二 | 元旦休假 | | | | | | | |
| 1月2日 | 三 | 肉燥米粉 | 白米飯 | 蠔油燒雞 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | | 金針肉絲湯 | 水果+寧波年糕湯 |
| 1月3日 | 四 | 牛奶+饅頭 | 炒飯 | 肉絲炒飯 | 芝麻長豆 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 香菇雞湯 | 肉絲板條 |
| 1月4日 | 五 | 麥茶+慶生蛋糕 | 五穀飯 | 塔香杏菇 | 蛋酥白菜 | 有機蔬菜 | | 薑絲冬瓜湯 | 水果+綠豆珍珠圓 |
| 1月7日 | 一 | 麻油雞蛋麵線 | 地瓜飯 | 蔥燒魚丁 | 香菇花椰菜 | 吉園圃蔬菜 | | 結頭菜大骨湯 | 水果+桂圓銀耳湯 |
| 1月8日 | 二 | 米漿+芝麻包 | 白米飯 | 咖哩雞 | 鼓汁豆腐 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 芹香魚丸湯 | 蔬菜水晶餃 |
| 1月9日 | 三 | 鮭魚玉米粥 | 小米飯 | 筍乾控肉 | 黃瓜炒魚板 | 履歷蔬菜 | | 四神湯 | 水果+關東煮 |
| 1月10日 | 四 | 牛奶+草莓夾心土司 | 炒板條 | 肉絲炒板條 | 肉燥油腐 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 味噌海芽湯 | 大滷麵疙瘩 |
| 1月11日 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 五穀飯 | 海結燒百頁 | 三色玉米 | 有機蔬菜 | | 番茄銀芽肉絲湯 | 水果+芋香奶香露 |
| 1月14日 | 一 | 干貝蔬菜粥 | 糙米飯 | 蘑菇肉絲 | 花生麵筋 | 吉園圃蔬菜 | 季節水果 | 涼薯排骨湯 | 水果+肉絲冬粉 |
| 1月15日 | 二 | 牛奶+哆啦A夢蛋糕 | 香鬆飯 | 蒜苗雞丁 | 紅燒冬瓜 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 金菇蘿蔔湯 | 香菇肉茸粥 |
| 1月16日 | 三 | 鹹湯圓 | 白米飯 | 香菇肉燥 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | | 酸辣湯 | 水果+金瓜米粉 |
| 1月17日 | 四 | 豆漿+鍋貼 | 拌飯 | 肉絲櫻花蝦拌飯 | 甜不辣炒豆干 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 竹筍大骨湯 | 燒仙草 |
| 1月18日 | 五 | 麵麵羹 | 燕麥飯 | 香菇燴刈仁 | 薑燒麵腸 | 有機蔬菜 | | 玉米蛋花湯 | 養樂多+波蘿麵包 |

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*每週五蔬食日。