

南門國小附設幼兒園108年3月餐點計畫表

 日欣餐點食品廠

		早點心		午餐					午點心	
3月1日	五	228連續假期								
3月4日	一	什錦板條	白米飯	蘿蔔燒肉	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		番茄蛋花湯	水果+綠豆地瓜湯	
3月5日	二	豆漿+豆沙包	胚芽米飯	咖哩雞丁	鼓汁干片	有機蔬菜	季節水果	結頭菜大骨湯	蔬菜水晶餃	
3月6日	三	干貝蔬菜粥	白米飯	京醬肉絲	玉米炒蛋	季節蔬菜		木須豆腐羹	水果+肉絲麵線	
3月7日	四	紅豆燕麥湯	炒米粉	肉絲炒米粉	紅燒冬瓜	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	客家湯圓	
3月8日	五	優酪乳+慶生蛋糕	五穀飯	麻油杏菇	花椰炒皮絲	有機蔬菜		味噌海芽湯	水果+燒仙草	
3月11日	一	玉米肉茸粥	糙米飯	蒜苗雞丁	芋香白菜	吉園圃蔬菜		四神湯	水果+紅棗銀耳湯	
3月12日	二	米漿+銀絲捲	白米飯	瓜子肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	涼薯大骨湯	蔬菜麵疙瘩	
3月13日	三	肉絲蔬菜拉麵	地瓜飯	蠔油肉絲	海結燒黑輪	履歷蔬菜		酸辣湯	水果+蘿蔔糕湯	
3月14日	四	玉米濃湯+珍珠丸子	油飯	香菇油飯	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	竹筍排骨湯	綠豆仁奶香米露	
3月15日	五	牛奶+愛心牛奶球	糙米飯	蜜汁黑豆干	蒜香長豆	有機蔬菜		銀芽肉絲湯	水果+肉絲板條	
3月18日	一	豆漿+肉包	白米飯	茄汁魚丁	蘿蔔滷花生	吉園圃蔬菜		玉米蛋花湯	水果+香菇竹筍粥	
3月19日	二	肉絲米苔目	燕麥飯	香菇燒肉	水晶粉絲	有機蔬菜	季節水果	芹香魚丸湯	九份芋圓	
3月20日	三	牛奶+維也納軟法	紫米飯	沙茶雞丁	開陽扁蒲	履歷蔬菜		金針粉絲湯	水果+埔里米粉	
3月21日	四	雞蛋麵線	炒麵	肉絲炒麵	紅燒麵腸	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯	桂圓地瓜甜湯	
3月22日	五	紫米蓮子湯	五穀飯	紅燒烤麩	肉茸玉米	有機蔬菜		薑絲冬瓜湯	水果+大滷麵	
3月25日	一	皮蛋瘦肉粥	白米飯	黃瓜燒肉	沙茶海草	吉園圃蔬菜		味噌豆腐湯	水果+紫米西米露	
3月26日	二	米漿+雜糧饅頭	小米飯	香酥豬排	番茄炒蛋	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔肉片湯	肉燥細粉	
3月27日	三	香菇意麵	白米飯	蔥燒雞丁	客家小炒	履歷蔬菜		香菇雞湯	水果+寧波年糕	
3月28日	四	優酪乳+杯子蛋糕	炒飯	肉絲蛋炒飯	櫻花蝦炒高麗菜	有機蔬菜	季節水果	黃瓜排骨湯	蔬菜烏龍湯麵	
3月29日	五	肉燥米粉	五穀飯	三杯油腐	香芹海絲	有機蔬菜		金茸菇菇湯	水果+紅豆珍珠圓	
3月30日	六	親職教育日餐盒								

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章IQ政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*3/15蔬食日。