

南門國小附設幼兒園108年4月餐點計畫表

欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
4月1日	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	京醬肉絲	肉茸玉米	吉園圃蔬菜		蘿蔔大骨湯	水果+桂圓花生仁湯
4月2日	二	薑汁地瓜湯	白米飯	三杯雞	芋香白菜	有機蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	蔬菜麵疙瘩
4月3日	三	親職教育日補假							
4月4日	四	清明節連續假期							
4月5日	五	清明節連續假期							
4月8日	一	米漿+豆沙包	白米飯	蔥汁雞丁	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+客家湯圓
4月9日	二	玉米濃湯+燒賣	地瓜飯	鴿蛋肉燥	鐵板豆腐	有機蔬菜	季節水果	冬瓜魚丸湯	芋香西米露
4月10日	三	優酪乳+葡萄土司	小米飯	蘑菇翅腿	洋蔥炒蛋	季節蔬菜		銀芽肉絲湯	水果+蔬菜拉麵
4月11日	四	香菇銀魚粥	炒烏龍麵	肉絲烏龍麵	香燴黃瓜	有機蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	綠豆豆花
4月12日	五	麥茶+慶生蛋糕	五穀飯	塔香黑豆干	花椰炒皮絲	有機蔬菜		金菇粉絲湯	水果+肉絲麵線
4月15日	一	蛋花湯+鍋貼	胚芽米飯	香酥里肌	扁蒲肉絲	吉園圃蔬菜		金針排骨湯	水果+紅豆蓮子湯
4月16日	二	鮮奶+玉米脆片	紫米飯	紅燒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	季節水果	黃瓜排骨湯	香菇竹筍粥
4月17日	三	戶外教學							
4月18日	四	紅豆湯圓	炒飯	肉絲蛋炒飯	紅燒海結	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	油豆腐米粉
4月19日	五	肉絲米苔目	燕麥飯	芝麻杏菇	客家小炒	有機蔬菜		味噌海芽湯	水果+燒仙草
4月22日	一	玉米肉茸粥	白米飯	清蒸魚片	蒜香花椰	吉園圃蔬菜		涼薯大骨湯	水果+紫米薏仁湯
4月23日	二	豆漿+奶皇包	燕麥飯	黃瓜燒肉	塔香海茸	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	肉燥粉絲
4月24日	三	芋頭米粉湯	白米飯	蠔油雞丁	麻婆豆腐	履歷蔬菜		白菜蟹絲湯	水果+蔬菜餛飩湯
4月25日	四	優酪乳+莓果核桃土司	炒版條	肉絲炒版條	鼓汁冬瓜	有機蔬菜	季節水果	四神湯	香菇干貝粥
4月26日	五	寧波年糕湯	五穀飯	椒鹽素肚	玉米炒蛋	有機蔬菜		芹香海絲湯	水果+紅豆珍珠圓
4月29日	一	鮮奶+饅頭	糙米飯	海結燒肉	沙茶粉絲	吉園圃蔬菜		羅宋湯	水果+關東煮
4月30日	二	鮪魚蔬菜粥	白米飯	南瓜雞丁	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯	綠豆地瓜湯

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*4/19蔬食日。