

南門國小附設幼兒園108年6月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
6月3日	一	鮭魚玉米粥	白米飯	黃瓜燒肉	芹香海絲	吉園圃蔬菜		味噌豆腐湯	水果+桂圓蓮子銀耳湯
6月4日	二	米漿+愛心牛奶球	小米飯	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	肉燥細粉
6月5日	三	麥茶+慶生蛋糕	地瓜飯	咖哩雞丁	客家小炒	產銷履歷蔬菜		蓮子肉片湯	水果+寧波年糕
6月6日	四	鮮奶+饅頭	拌飯	櫻花蝦肉絲拌飯	芝麻長豆	有機蔬菜	季節水果	冬瓜排骨湯	蔬菜烏龍湯麵
6月7日	五	端午節休假							
6月10日	一	蔬菜麵疙瘩	糙米飯	桂筍肉絲	肉茸玉米	吉園圃蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+紫米西米露
6月11日	二	優酪乳+芝麻包	白米飯	椒鹽魚丁	芋香白菜	有機蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	肉燥米粉
6月12日	三	麻油雞蛋麵線	香鬆飯	蒜香肉片	香菇麵筋	產銷履歷蔬菜		蟹絲白菜羹	水果+香菇肉茸粥
6月13日	四	綠豆地瓜湯	義大利麵條	茄汁肉醬麵	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	玉米濃湯	肉絲版條
6月14日	五	豆漿+菜包	五穀飯	塔香黑豆干	扁蒲肉絲	有機蔬菜		銀芽海絲湯	水果+燒仙草
6月17日	一	蛋花湯+銀絲卷	白米飯	南瓜雞丁	螞蟻上樹	產銷履歷蔬菜		涼薯大骨湯	水果+客家湯圓
6月18日	二	玉米濃湯+燒賣	紫米飯	香菇肉燥	沙茶豆腐	有機蔬菜	季節水果	竹筍雞湯	芋香西米露
6月19日	三	鮮奶+維也納麵包	燕麥飯	蘑菇翹腿	洋蔥炒蛋	季節蔬菜		薑絲冬瓜湯	水果+蔬菜拉麵
6月20日	四	香菇銀魚粥	炒飯	肉絲炒飯	香燴黃瓜	有機蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	綠豆豆花
6月21日	五	桂圓八寶粥	地瓜飯	絲瓜燴雪菇	花椰炒皮絲	有機蔬菜		金針肉絲湯	水果+肉絲麵線
6月24日	一	蛋花湯+鍋貼	胚芽米飯	香酥里肌	沙茶粉絲	產銷履歷蔬菜		黃豆排骨湯	水果+米苔目甜湯
6月25日	二	優酪乳+蒸果子	紫米飯	紅燒雞丁	油蔥蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	蔬菜雲吞
6月26日	三	鍋燒雞絲麵	白米飯	香菇燒肉	長豆炒干片	產銷履歷蔬菜		蘿蔔排骨湯	水果+蘿蔔糕湯
6月27日	四	紅豆湯圓	炒烏龍麵	肉絲烏龍麵	紅燒海結	有機蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯	油豆腐米粉
6月28日	五	肉燥版條	五穀飯	香椿杏菇	麻婆豆腐	有機蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	玉米脆片奶酪

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。