

南門國小附設幼兒園109年4月餐點計畫表



田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
4月1日	三	蔬菜拉麵	燕麥飯	紅燒獅子頭	家常豆腐	季節蔬菜	季節水果	涼薯雞湯	玉米脆片奶酪
4月2日	四	清明節連假							
4月3日	五	清明節連假							
4月6日	一	鮮奶+維也納麵包	白米飯	咖哩雞	花椰炒魚板	產銷履歷蔬菜	季節水果	羅宋湯	香菇雞蛋麵線
4月7日	二	玉米濃湯+菜包	糙米飯	蔥香肉片	銀魚干片	有機蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	桂圓花生銀耳湯
4月8日	三	皮蛋瘦肉糙米粥	香鬆飯	塔香雞丁	鴿蛋白菜	國產追溯蔬菜	季節水果	木須蟹絲湯	肉絲米苔目
4月9日	四	蘿蔔糕湯	炒飯	肉絲炒飯	豆醬冬瓜	有機蔬菜	季節水果	酸菜豬血湯	紅豆地瓜湯
4月10日	五	麥茶+慶生蛋糕	五穀飯	椒鹽魚丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	味噌蔬菜麵
4月13日	一	麻油肉絲麵線	地瓜飯	沙茶肉絲	甜不辣炒豆干	產銷履歷蔬菜	季節水果	四神湯	綠豆仁西米露
4月14日	二	鮮奶+香芋包	小米飯	油腐燒雞	塔香海茸	有機蔬菜	季節水果	大滷湯	寧波年糕湯
4月15日	三	麵疙瘩	白米飯	黃瓜炒肉片	螞蟻上樹	國產追溯蔬菜	季節水果	香筍雞湯	蔬菜餛飩
4月16日	四	豆漿+起司貝果	炒烏龍麵	肉絲烏龍麵	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	蕃茄蛋花湯	香菇蔬菜粥
4月17日	五	客家湯圓	五穀飯	蘿蔔滷皮絲	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	芹香海絲湯	燒仙草
4月20日	一	米漿+饅頭	蕎麥飯	咕咾雞丁	油片炒水蓮	產銷履歷蔬菜	季節水果	黃瓜大骨湯	埔里米粉
4月21日	二	絲瓜鹹稀飯	糙米飯	壽喜燒肉片	長豆肉絲	有機蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯	綠豆薏仁湯
4月22日	三	肉絲板條	白米飯	梅香雞丁	開陽扁蒲	國產追溯蔬菜	季節水果	蘿蔔魚丸湯	蔬菜雞絲麵
4月23日	四	鮮奶+杯子蛋糕	炊飯	芋頭炊飯	紅燒海結	有機蔬菜	季節水果	柴魚豆腐湯	蘿蔔糕湯
4月24日	五	南瓜米粉	五穀飯	三杯雞	肉茸蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	木須銀芽湯	薑汁湯圓
4月27日	一	豆漿+芝麻包	胚芽米飯	香酥里肌	絲瓜粉絲	產銷履歷蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	肉燥意麵
4月28日	二	香菇吻魚粥	白米飯	蘿蔔燒雞	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	季節水果	薑絲冬瓜湯	芋香西米露
4月29日	三	鮮奶+奶油吐司	紫米飯	桂筍炒肉絲	鼓汁黑豆干	國產追溯蔬菜	季節水果	金菇涼薯湯	大滷麵
4月30日	四	油豆腐細粉	炒板條	肉絲炒板條	糖醋麵腸	有機蔬菜	季節水果	青木瓜排骨湯	九份芋圓

*配合天天安心食材政策，每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合三章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*4/17蔬食日