

南門國小附設幼兒園109年5月餐點計畫表



田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
5月1日	五	桂圓紅棗茶+慶生蛋糕	五穀飯	醬燒肉片	花椰炒油片	有機蔬菜	季節水果	當歸冬瓜湯	絲瓜鹹稀飯
5月4日	一	客家湯圓	糙米飯	糖醋雞丁	開陽扁蒲	產銷履歷蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯	綠豆地瓜湯
5月5日	二	紫米薏仁湯	香鬆飯	珍菇燴肉片	海根炒銀芽	有機蔬菜	季節水果	黃瓜蟹絲湯	肉絲米苔目
5月6日	三	鮪魚玉米糙米粥	白米飯	塔香雞丁	麻婆豆腐	國產追溯蔬菜	季節水果	酸辣湯	麵線羹
5月7日	四	優酪乳+馬拉糕	炒飯	肉絲炒飯	長豆炒甜不辣	有機蔬菜	季節水果	四神湯	關東煮
5月8日	五	肉燥米粉	五穀飯	麻油雞丁	香菇蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	山藥銀耳湯
5月11日	一	蛋花湯+肉包	地瓜飯	沙茶肉絲	絲瓜麵筋	產銷履歷蔬菜	季節水果	番茄豆腐湯	紅豆蓮子湯
5月12日	二	八寶粥	白米飯	栗子燒雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	肉燥寬粉
5月13日	三	麵疙瘩	紫米飯	瓜子肉燥	客家小炒	國產追溯蔬菜	季節水果	竹筍排骨湯	香蔥版條
5月14日	四	鮮奶+起司貝果	炒麵	肉絲炒麵	豆醬冬瓜	有機蔬菜	季節水果	海絲肉絲湯	皮蛋瘦肉粥
5月15日	五	蘿蔔糕湯	五穀飯	香椿油豆腐	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	桂格堅果飲+愛心牛奶球
5月18日	一	蜜豆地瓜湯	白米飯	百頁燒雞	白菜滷	產銷履歷蔬菜	季節水果	涼薯大骨湯	番茄烏龍麵
5月19日	二	香菇竹筍粥	燕麥飯	粉蒸肉	香菇炒花椰	有機蔬菜	季節水果	吻魚豆腐羹	綠豆仁奶香米露
5月20日	三	韭香版條	小米飯	海結燒雞	洋蔥炒蛋	季節蔬菜	季節水果	白菜粉絲湯	芋頭米粉
5月21日	四	玉米濃湯+鍋貼	拌飯	櫻花蝦高麗菜拌飯	香芹麵腸	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	花生豆花
5月22日	五	鮮奶+玉米脆片	五穀飯	糖醋魚	蠔油油豆腐	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯	味噌麵疙瘩
5月25日	一	麻油肉絲麵線	紫米飯	洋蔥炒肉絲	香拌素雞	產銷履歷蔬菜	季節水果	冬瓜魚丸湯	綠豆珍珠圓
5月26日	二	豆漿+饅頭	白米飯	咖哩雞	金茸薯絲	有機蔬菜	季節水果	黃豆排骨湯	肉絲細粉
5月27日	三	香菇米苔目	胚芽米飯	黃瓜燴肉片	玉米炒蛋	季節蔬菜	季節水果	柴魚味噌湯	香菇干貝粥
5月28日	四	優酪乳+草莓夾心吐司	炒烏龍麵	肉絲烏龍麵	蒜香長豆	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	蘿蔔糕湯
5月29日	五	薑絲海芽湯+菜包	五穀飯	桂筍燒雞	沙茶粉絲	有機蔬菜	季節水果	枸杞南瓜湯	雙彩湯圓

*配合天天安心食材政策，每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合三章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*5/15蔬食日

餐點組：

園主任：

校長：