

南門國小附設幼兒園109年8-9月餐點計畫表

 田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
8月31日	一	豆漿+起司貝果	地瓜飯	梅香雞丁	三色玉米	產銷履歷蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	肉絲麵線
9月1日	二	肉燥米粉	白米飯	京醬肉絲	鐵板豆腐	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	燒仙草
9月2日	三	蘿蔔糕湯	胚芽米飯	番茄雞丁	螞蟻上樹	國產追溯蔬菜	季節水果	朴菜竹筍湯	香菇意麵
9月3日	四	鮮奶+芝麻包	炒飯	肉絲蛋炒飯	和風蘿蔔	有機蔬菜	季節水果	青木瓜肉片湯	寧波年糕湯
9月4日	五	枸杞紅棗茶+慶生蛋糕	五穀飯	三杯雞	香菇蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	銀芽肉絲湯	山藥鳳梨銀耳湯
9月7日	一	韭香板條	白米飯	芝麻肉片	銀魚干片	產銷履歷蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯	紫米薏仁湯
9月8日	二	優酪乳+葡萄吐司	蕎麥飯	海結燒雞	長豆炒肉絲	有機蔬菜	季節水果	韭菜豬血湯	埔里米粉
9月9日	三	皮蛋瘦肉粥	香鬆飯	客家滷肉	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	季節水果	冬瓜魚丸湯	關東煮
9月10日	四	米漿+鍋貼	義大利麵	義大利肉醬麵	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	白菜蟹絲羹	蔬菜雲吞
9月11日	五	香椿冬粉	五穀飯	彩椒雞丁	木須蒲瓜	有機蔬菜	季節水果	薑絲金針湯	紅豆湯圓
9月14日	一	豆漿+香芋包	糙米飯	咖哩雞腿	玉米炒蛋	產銷履歷蔬菜	季節水果	羅宋湯	味噌烏龍麵
9月15日	二	吻魚香菇粥	白米飯	黃瓜燴肉片	花生麵筋	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	紫米西米露
9月16日	三	鮮奶+玉米脆片	小米飯	油腐燒雞	香蔥薯絲	季節蔬菜	季節水果	榨菜肉絲湯	肉羹麵線
9月17日	四	麵疙瘩	炒飯	肉絲炒飯	薑絲冬瓜	有機蔬菜	季節水果	海絲排骨湯	綜合甜湯
9月18日	五	綠豆麥片粥	五穀飯	沙茶黑豆干	白菜滷	有機蔬菜	季節水果	番茄蛋花湯	蔬菜蘿蔔糕
9月21日	一	肉絲米苔目	白米飯	香酥里肌	麻婆豆腐	產銷履歷蔬菜	季節水果	竹筍雞湯	花豆地瓜湯
9月22日	二	鮮奶+蒸果子	燕麥飯	清蒸魚片	絲瓜麵筋	有機蔬菜	季節水果	黃豆大骨湯	越式風味米線
9月23日	三	玉米濃湯+燒賣	胚芽米飯	麻油肉片	洋芹炒海根	國產追溯蔬菜	季節水果	四神湯	干貝糙米粥
9月24日	四	桂圓八寶粥	炒麵	肉絲烏龍麵	蒜香長豆	有機蔬菜	季節水果	吻魚味噌湯	肉燥板條
9月25日	五	南瓜肉蓉粥	五穀飯	醬燒肉絲	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	季節水果	金茸蘿蔔湯	花生豆花
9月26日	六	米漿+肉包	地瓜飯	香菇雞丁	黃瓜燴肉片	有機蔬菜	季節水果	玉米大骨湯	芋頭米粉
9月28日	一	紅豆蓮子湯	糙米飯	蘿蔔燒雞	塔香海草炒干片	產銷履歷蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	肉絲寬粉
9月29日	二	客家湯圓	紫米飯	蔥香肉絲	肉茸蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	南瓜肉片湯	綠豆仁奶香米露
9月30日	三	香菇意麵	炒飯	蠔油雞丁	花椰炒肉片	季節蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	優酪乳+奶酥麵包

*配合天天安心食材政策，每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合三章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*9/18蔬食日

*9/26因應中秋節連休，當日補行上課。