

108 年度國民小學自行車推廣活動實施計畫

一、依據：教育部體育署 108 年 5 月 24 日臺教體署學(三)字第 1080016751 號函辦理。

二、宗旨：為提昇國家未來競爭力，培植國民健康體魄，倡導兒童健康與體育領域教育，推動自行車安全、禮節、教育與活動。以健康、正確、安全騎乘及節約能源、實踐環保理念。藉由教學與活動，促進孩童與大自然接觸進而紓解壓力，增進身心健康。

三、指導單位：教育部體育署、各縣市政府。

四、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。

五、承辦單位：縣市政府教育局(處)或辦理學校。

六、計畫期程：自民國 108 年 5 月 1 日起至 12 月 31 日止。

七、計畫項目

親子假日體驗營：以縣市辦理梯次為單位，辦理自行車假日戶外教學體驗及教育文化活動，本年度預計補助 30 梯次。

八、辦理時間

親子假日體驗營：108 年 7 至 11 月

九、實施方式

項目	辦理單位	辦理時間	備註
規劃會議	本會	108 年 5 月	規劃相關活動時程及項目
發文接受各縣市政府申請	本會	108 年 5 月	發文各縣市政府體育局(處)並請有意願承辦之國民小學提出申請表、實施計畫及經費概算。
核定補助學校	本會	108 年 6 月	發文核定補助辦理學校經費
親子假日體驗營	各縣市國民小學	108 年 7 月至 11 月	1. 全國共辦理 30 梯次。 2. 參加人員以國小高年級學生為優先對象，以校際交流方式為原則實施。 3. 配合各縣市民間自行車業者規劃租借自行車。

項目	辦理單位	辦理時間	備註
			4. 騎乘之行程，配合各縣市自行車道規劃。 5. 活動內容包含教育文化活動，如鄉土教育、攝影、沿途生態解說等。 6. 每梯次至少 80 人(含學生、家長及工作人員。)。

十、經費補助（補助承辦單位）：每梯次以補助新臺幣 8 萬元整為上限，由承辦學校掣據送本會憑撥。

十一、附則

- （一）全程參加研習或體驗營者由主辦單位發給參加證明。
- （二）參加本活動人員，惠請原服務單位核予公差假。
- （三）參加活動人員之運動傷害意外保險，由各承辦縣市自行辦理投保。
- （四）承辦單位應於 108 年 6 月 15 日前函送實施計畫並於本 108 年 11 月 30 日前函送報告書及收支結算表(請勿轉為 PDF 格式)至本會，由本會彙整呈報體育署。
- （五）實施計畫及結案報告書應包括下列內容：
 1. 實施計畫內容：
 - （1）敘明活動宗旨。
 - （2）活動期程及地點。
 - （3）實施方式(騎乘路線圖、規劃之活動內容)。
 - （4）經費編列等。
 2. 結案報告書內容：
 - （1）實施計畫。
 - （2）收支結算表。
 - （3）執行成果：回饋單意見或活動單、照片剪輯、研習會或活動簽到單等附件。

十二、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

108 年度國民小學自行車推廣活動-親子假日體驗營

- 一、 依 據： 108 年度國民小學自行車推廣活動實施計畫。
- 二、 目 的：培養學生騎車樂趣與運動習慣，促進親子交流，培養愛鄉愛土情懷。
- 三、 指導單位：教育部體育署、各縣市政府。
- 四、 主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會。
- 五、 承辦單位：各直轄市(縣市)政府教育局(處)或各辦理學校。
- 六、 活動日期：108 年 7 月至 11 月。
- 七、 參加對象：全國國民小學高年級學生與家長。
- 八、 報名人數：每梯次至少 80 人(含學生、家長及工作人員)。
- 九、 活動地點：各縣市臨近適合路線或地點
- 十、 活動內容：
 - (一) 正確騎乘及運動傷害防護、安全注意事項說明。
 - (二) 實際騎乘 20 公里以內。
 - (三) 該路線人文自然鄉土解說。
- 十一、 報名方式：由各承辦單位擬定
- 十二、 注意事項：
 - (一) 請詳閱報名表內容說明。
 - (二) 活動請戴安全帽並著自行車服裝或輕便休閒服裝及球鞋，並攜帶健保卡及防曬用品。
 - (三) 全程參與活動之學生，由承辦單位核發參與證明。

(實施計畫範例，僅為參考，各承辦學校可依實際執情況調整內容)

高雄市湖內區明宗國民小學

107年度國民小學自行車推廣活動--「親子假日體驗營」實施計畫

一、依據：中華民國高級中等學校體育總會107年5月24日107高體(五)字第1070200268號函辦理。

二、目的：

- 甲、藉由體驗活動，培植學童具有健康體魄，提升學童健康與體育正確素養及態度。
- 乙、以健康、正確、安全騎乘及節約能源、維護環保概念，指導學童準確騎乘與維護自行車之技能。
- 丙、推行環境教育及節能減碳城市風潮，並融入鄉土、環境生態議題與生命安全教育。
- 丁、藉由體驗活動，培養學童享受騎車樂趣與運動習慣。
- 戊、藉由親子陪伴、親子交流體驗活動，讓學童喜愛接觸大自然，進而紓解壓力，增進身心健康。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部體育署
- (二) 主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會、高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市湖內區明宗國民小學

四、參加對象：高雄市明宗國小高年級學生及家長

五、活動相關內容如下：

- (一) 時間：107年10月27日(星期六)08：00~16：30。
- (二) 地點：高雄市湖內區明宗國小、湖內區人文鄉土環境自行車道、興達港、茄萣濱海公園、二仁溪(台1線~台17線出海口)及白砂崙自然濕地。
- (三) 人數：預計錄取人數80人。

六、活動課程及路線：如【附件一之一】、【附件一之二】。

- (一) 自行車正確騎乘及運動傷害防護、安全注意事項說明。
- (二) 上午路程：明宗國小→二仁溪畔(涵口圳、大湖抽水站)→寧靖王墓公

園(三級古蹟)→興達港情人碼頭→茄萣濱海公園→高雄市茄萣區舢舨協會(休息、午餐)，路程約19.5公里。

下午路程：舢舨協會(二仁溪的美麗與哀愁)→搭乘二仁溪生態旅遊船認識二仁溪生態環境變遷(來回12公里)→白砂崙自然濕地(招潮蟹、彈塗魚)→二仁溪右岸堤防自行車道(台17線南茆橋~台1線二層行橋，沿途欣賞二仁溪美麗風光與候鳥)→明宗國小賦歸，路程約7.2公里。

- (三) 認識湖內、茄萣地區人文自然鄉土、二仁溪生態環境導覽(紅樹林生態介紹、白砂崙自然濕地(彈塗魚、招潮蟹)、搭乘二仁溪生態旅遊船認識溪流與候鳥)。

七、報名方式：

- (一) 填寫【附件一之三】報名表並傳真至明宗國小報名，傳真號碼：07-6997952。

- (二) 報名截止日：即日起至107年10月12日(五)下午4時止，依傳真時間序錄取，錄取名單將於10月13日(六)公告學校網站(<http://www.mzp.ks.edu.tw>)。

八、經費：

- (一) 本經費由教育部體育署全額補助。

九、預期效益：

- (一) 學童能具備正確之健康與體育之素養及態度，並能鍛鍊健康體魄。
- (二) 學童能具備正確安全騎乘及維護自行車之技能，落實節約能源、環保概念。
- (三) 學童能具備親子溝通、交流之表達能力並喜愛大自然。

十、注意事項：

- (一) 活動請自備安全帽並著自行車服裝或輕便休閒服裝及球鞋，並攜帶健保卡、手套、風雨衣及防曬用品，自行車由主辦單位提供。
- (二) 國小以下學童，請由父母或親友陪同參加。

十一、本計畫函報教育局，並轉體育署核備後實施，修正時亦同。

【附件一之一】

高雄市107年國民小學「自行車推廣活動-親子假日體驗營」活動課程表

日期	107年10月27日(星期六)			
時間	課程內容	地點	主持人/講師	備註
08:00~08:30	報到,領取紀念品	明宗國小	明宗國小團隊	
08:30~09:30	1.安全騎車技能教育與實習 2.分配自行車及行前注意事項說明	學校玄關	外聘講師	外聘
09:30~12:00	1.涵口圳 2.大湖抽水站 3.寧靖王墓公園 4.興達港情人碼頭 5.茄荳濱海公園 6.茄荳區舢舨協會 7.沿途人文鄉土環境認識	湖內區 茄荳區 自行車道	陳信捷主任 明宗國小團隊	內聘 體驗活動隨隊安全騎車技能教育與實習(助教8人)
12:00~13:30	午餐	舢舨協會	明宗國小團隊	
13:30~16:00	1.認識二仁溪--風華再現 2.認識紅樹林 3.搭乘生態旅遊船(溪流體驗及賞鳥) 4.白砂崙自然濕地(認識濕地復育、彈塗魚及招潮蟹)	二仁溪出海口 自然濕地	明宗國小團隊 蘇水龍總幹事	外聘
16:00~16:30	沿岸風光及賞鳥(騎車前往二仁溪濕地)賦歸(明宗國小玄關解散)	二仁溪右岸堤防	陳信捷主任 明宗國小團隊	內聘 體驗活動隨隊安全騎車技能教育與實習(助教8人)

◎行前注意事項：

- 1.參加對象：高年級學生，自行車由承辦單位租賃，隨車備有安全帽，亦可自備安全帽。
- 2.活動請戴安全帽，穿著自行車服裝或輕便休閒服裝及球鞋，並攜帶健保卡、手套、風雨衣及防曬用品等。
- 3.路上一定要跟上隊伍，感到身體不適，不要硬撐，直接向隨隊的老師或志工求援。
- 4.不可單獨行動！【平安】是回家唯一的一條路！

祝大家一切平安順利！

明宗國小 敬啟

【附件一之二】

◎騎車路線圖：上午行程路線圖

明宗國小大門口（出發）→保生路→東行接湖中路→福生一街右轉（台糖舊鐵道、自行車道）→高四鄉道（沿涵口圳）→跨越省道台1線→二仁溪畔堤防（涵口圳進水口、大湖抽水站）→大湖自行車道→中山路一段234巷→跨越省道台1線→中山路一段447巷→寧靖街左轉→明寧靖王墓園（現場解說停留約20分鐘）→東方路（台28線）右轉→續行接台17線（跨越台17甲線）→進入興達港情人碼頭（停留休息20分鐘）→正順東路（跨越台17線（正大路））→茄荳濕地公園→接台17線（跨越）→進茄荳濱海公園自行車道→福德路（跨越台17線）→高雄市茄荳區舢舨協會（用餐、午休）。（路程約18.5公里）



下午行程路線圖：

活動：舢舨協會室內講解（二仁溪的美麗與哀愁）→搭乘二仁溪生態旅遊船認識二仁溪生態環境變遷（來回12公里）→白砂崙自然濕地（招潮蟹、彈塗魚）

自行車路線：舢舨協會→台17甲線左轉（南荳橋）→二仁溪右岸堤防自行車道（沿途欣賞二仁溪美麗風光與候鳥）→台1線二層行橋右轉→右轉接中華街→保生路

左轉→明宗國小賦歸(路程約7.2公里)。



----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

【附件一之三】

明宗國小辦理「107 年度國小自行車推廣活動--親子假日體驗營」活動報名表

學生姓名			身高		性別		出生日期	年				月		日	
就讀學校	高雄市		區		國小		年		班		身分證字號 (辦理保險用)				
聯絡地址															
參加家長姓名			身高		關係		聯絡電話	電話：							
									手機：						
	出生日期	年		月		日		身分證字號							
緊急聯絡人			關係			聯絡電話	電話：								
				手機：											
				公司：											

*請詳細填寫資料，以便利於腳踏車租賃及辦理保險等行政事宜，相關疑問請電洽明宗國小，電話：07-6991350#40 6994682#80。

*即日起至 107 年 10 月 12 日(五)下午 4 時止，傳真至明宗國小報名 07-6997952，依傳真時間序錄取，正取、備取名單將公告學校網站(<http://www.mzp.ks.edu.tw>)。