

## 中華民國舉重協會 109 年度 C 級裁判講習會申辦計畫

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動裁判制度章則第五點第四項規定辦理。109 年 1 月 21 日體總業字第 1090000126 號函核備。
- 二、目的：培育舉重裁判專業技術，進而提升舉重運動水準。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國舉重協會。
- 五、承辦單位：中華民國舉重協會。
- 六、協辦單位：各縣市政府體育局、各縣市體育(總)會舉重委員會、臺北市立陽明高級中學。
- 七、舉辦日期：109 年 3 月 6 日至 3 月 8 日，共計 3 天。
- 八、舉辦地點：臺北市立陽明高級中學 3 樓會議室(臺北市士林區中正路 510 號)
- 九、參加對象及資格：年滿 18 歲，高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則。
- 十、報名方式：申請表如附表一之一及裁判資料卡表一之二。
  - (一)日期：即日起至 109 年 2 月 14 日止。
  - (二)收件地址：10489 台北市中山區朱崙街 20 號 502A 室，中華民國舉重協會。申請表、裁判資料卡電子檔另傳協會 [ctwa.t1106@msa.hinet.net](mailto:ctwa.t1106@msa.hinet.net) 信箱，其他信箱恕不受理。
  - (三)報名手續：繳交資料詳報名表
    - 1、C 級裁判講習：檢定費(證書費)新臺幣 1000 元整。
    - 2、裁判增能講習：新臺幣 500 元整。
- 十一、課程內容：課程表如附表二。
- 十二、授課講師資歷：課程表如附表二。
- 十三、及格標準：學科 60%，術科 40%，學科+術科成績達 80 分者
- 十四、發證方式：凡參加本次講習會的研習者，成績達 80 分者，由本會備冊，報請中華民國體育運動總會登錄及製證，再由本會發證。
- 十五、其他注意事項：學員在會內儘量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過四小時者，否則不予核發結業或增能證明。
- 十六、本計畫經中華民國體育運動總會 109 年 1 月 21 日業字第 1090000126 號函備查。

# 109 年度全國 C 級舉重裁判講習會 課程表

109 年 3 月 6 日至 3 月 8 日。

	3 月 6 日	3 月 7 日	3 月 8 日
08:30 09:00	報到		
09:00 10:30	舉重比賽 類型&器材 (陳佳伶 國際裁判)	性別平等教育 (教育部性平講師)	體育行政 (秘書處)
10:30 10:40	茶 敘		
10:40 12:20	過磅 選手裝備 (林家鏞 國際裁判)	審判委員職責 (許火塗)	裁判倫理與守則 (蔡素盆 國際裁判)
12:20 13:30	午 休		
13:30 14:20	舉重規則分析 (蔡素盆 國際裁判)	技術員管制原則 (蔡素盆國際裁判)	裁判技術實務 (許火塗)
14:30 15:20		比賽紀錄時實作 (陳佳伶)	
15:20 15:30	茶 敘		
15:30 17:00	舉重專業術語 (蔡素盆 國際裁判)	判例分析 (陳佳伶)	裁判技術操作 (蔡素盆)
17:00 17:30			結訓典禮
	影片欣賞	經驗分享	

授課講師簡介：

- 一、許火塗：中華民國舉重協會副理事長、國際裁判一級裁判。
- 二、蔡素盆：中華民國舉重協會常務監事、國際裁判一級裁判。
- 三、陳佳伶：中華民國舉重協會裁判委員會委員、國際裁判一級裁判。
- 四、林家鏞：中華民國舉重協會裁判委員會委員、國際裁判二級裁判。
- 五、：教育部性平會講師。