

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓
承辦人：廖祐葳
電話：0926322943

受文者：桃園市桃園區南門國民小學

發文日期：中華民國109年12月15日
發文字號：點一盞燈字第1090000036號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1090000036_Attach1. pdf)

主旨：本協會擬舉辦「活出自我，翻轉命運～走出創傷與困境」講座，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、生命中的創傷常常令人難以承受，但如果你願意沉澱下來深度思考，創傷的背後往往隱藏著老天的禮物。如果你有誠意打開這個禮物（即使包裝醜陋），你就會發現那個禮物是什麼，也許是讓我們更看清現實，也許是讓我們開始學習愛自己，也許是讓我們有機會療癒童年的傷痕，而所有創傷的最終目的，是為了把生命推向另一段全新的旅程。每一個人這一生都經歷過大大小小的創傷，但每個創傷都包含著一個復原的種子。如果一個人能從極痛極失意中走出來，他會變得更有勇氣與智慧。痛苦使人重生，如果你善用它，而不是白白痛一場。苦難與祝福都是同時出現，如果傷害沒有把你擊倒，你就能在淚水中淬煉成長。一切都是最好的安排，一切都是為了靈魂的成長而設計的，而靈魂的成長就是我們誕生到地球最重要的使命。本

輔導室 109/12/15 11:31



1090008370

有附件



講座將深入探討如何面對創傷，如何處理痛苦，如何將悲劇化為對自己最好的祝福。

二、講座內容：1. 探討原生家庭經驗；2. 你的愛情婚姻親子是如何複製你的家庭經驗；3. 成為責任者而不是受害者，才能找回力量；4. 重寫人生腳本，活出理想的自我

三、講師楊依靜簡介：1. 曾接受完形心理治療、家族治療、舞蹈戲劇治療、身心靈整合、父母效能等專業訓練；2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，落實「教育、成長、傳播愛」，共計二十年。

四、講座時間：110/01/23（六）1:30PM~4:30PM

五、講座地點：台北市青島西路7號9樓902室（近捷運台北車站8號出口）

六、課程費用：免費，唯需收保證金500元，才能為您保留名額。

七、報名對象：一般社會大眾

八、報名方式：線上報名請至：<https://reurl.cc/6l8V0M>，
或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 寄至
E-mail：lightup9595@gmail.com；聯絡電話
0936857027、0926322943

正本：桃園市桃園區桃園國民小學、桃園市桃園區南門國民小學、桃園市桃園區東門國民小學、桃園市桃園區中埔國民小學、桃園市桃園區成功國民小學、桃園市桃園區會稽國民小學、桃園市桃園區建國國民小學、桃園市桃園區中山國民小學、桃園市蘆竹區南崁國民小學、桃園市蘆竹區公埔國民小學、桃園市蘆竹區蘆竹國民小學、桃園市蘆竹區大竹國民小學、桃園市蘆竹區新興國民小學、桃園市蘆竹區外社國民小學、桃園市蘆竹區山腳國民小學、桃園市蘆竹區頂社國民小學、桃園市蘆竹區海湖國民小學、桃園市大園區大園國民小學、桃園市大園區圳頭國民小

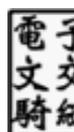
學、桃園市大園區內海國民小學、桃園市大園區溪海國民小學、桃園市大園區潮音國民小學、桃園市大園區后厝國民小學、桃園市大園區沙崙國民小學、桃園市大園區埔心國民小學、桃園市大園區五權國民小學、桃園市大園區陳康國民小學、桃園市龜山區龜山國民小學、桃園市龜山區壽山國民小學、桃園市龜山區福源國民小學、桃園市龜山區大崗國民小學、桃園市龜山區樂善國民小學、桃園市龜山區大埔國民小學、桃園市龜山區大坑國民小學、桃園市龜山區龍壽國民小學、桃園市龜山區山頂國民小學、桃園市八德區大成國民小學、桃園市八德區八德國民小學、桃園市八德區霄裡國民小學、桃園市八德區大安國民小學、桃園市八德區廣興國民小學、桃園市龍潭區龍潭國民小學、桃園市龍潭區德龍國民小學、桃園市龍潭區潛龍國民小學、桃園市龍潭區石門國民小學、桃園市龍潭區高原國民小學、桃園市龍潭區龍源國民小學、桃園市龍潭區三和國民小學、桃園市復興區介壽國民小學、桃園市復興區羅浮國民小學、桃園市復興區三民國民小學、桃園市復興區義盛國民小學、桃園市復興區霞雲國民小學、桃園市復興區奎輝國民小學、桃園市復興區光華國民小學、桃園市復興區高義國民小學、桃園市復興區長興國民小學、桃園市復興區三光國民小學、桃園市復興區巴峻國民小學、桃園市平鎮區新勢國民小學、桃園市平鎮區忠貞國民小學、桃園市平鎮區東勢國民小學、桃園市新屋區新屋國民小學、桃園市新屋區社子國民小學、桃園市新屋區埔頂國民小學、桃園市新屋區啟文國民小學、桃園市新屋區東明國民小學、桃園市新屋區頭洲國民小學、桃園市新屋區永安國民小學、桃園市新屋區北湖國民小學、桃園市新屋區大坡國民小學、桃園市新屋區蚵間國民小學、桃園市中壢區中壢國民小學、桃園市中壢區中平國民小學、桃園市中壢區新明國民小學、桃園市中壢區芭里國民小學、桃園市中壢區新街國民小學、桃園市中壢區普仁國民小學、桃園市中壢區富台國民小學、桃園市中壢區青埔國民小學、桃園市中壢區內壢國民小學、桃園市中壢區內定國民小學、桃園市中壢區大崙國民小學、桃園市中壢區山東國民小學、桃園市中壢區中正國民小學、桃園市中壢區自立國民小學、桃園市中壢區龍岡國民小學、桃園市平鎮區宋屋國民小學、桃園市大園區竹圍國民小學、桃園市觀音區觀音國民小學、桃園市觀音區保生國民小學、桃園市觀音區新坡國民小學、桃園市觀音區育仁國民小學、桃園市觀音區草漯國民小學、桃園市觀音區富林國民小學、桃園市觀音區樹林國民小學、桃園市平鎮區南勢國民小學、桃園市蘆竹區大華國民小學、桃園市桃園區西門國民小學、桃園市桃園區龍山國民小學、桃園市龍潭區武漢國民小學、桃園市蘆竹區新莊國民小學、桃園市平鎮區山豐國民小學、桃園市八德區大勇國民小學、桃園市八德區瑞豐國民小學、桃園市桃園區文山國民小學、桃園市中壢區信義國民小學、桃園市觀音區崙坪國民小學、桃園市桃園區北門國民小學、桃園市平鎮區北勢國民小學、桃園市新屋區笨港國民小學、桃園市平鎮區東安國民小學、桃園市平鎮區復旦國民小學、桃園市桃園區同安國民小學、桃園市八德區大忠國民小學、桃園市桃園區青溪國民小學、桃園市蘆竹區錦興國民小學、桃園市桃園區建德國民小學、桃園市中壢區林森國民小學、桃園市平鎮區文化國民小學、桃園市中壢區華勛國民小學、桃園市八德區茄苳國民小學、桃園市中壢區興國國民小學、桃園市桃園區大有國民小學、桃園市龜山區幸福國民小學、桃園市龍潭區龍星國民小學、桃園市平鎮區祥安國民小學、桃園市桃園區慈文國民小學、桃園市桃園區大業國民小學、桃園市桃園區同德國民小學、桃園市蘆竹區光明國民小學、桃園市龜山區文華國民小學、桃園市中壢區忠福國民小學、桃園市中壢區興仁國民小學、桃園市平鎮區平興國民小學、桃園市平鎮區義興國民小學、桃園市龍潭區三坑國民小學、桃園市龜山區南美國國民小學、桃園市龜山區楓樹國民小學、桃園市中壢區中原國民小學、桃園市中壢區元生國民小學、桃園市龜山區自強國民小學、桃園市桃園區莊敬國民小學、桃園市平鎮區新榮國民小學、桃園市



裝

訂

線



龍潭區雙龍國民小學、桃園市龜山區長庚國民小學、桃園市龜山區文欣國民小學、桃園市桃園區快樂國民小學、桃園市桃園區永順國民小學、桃園市桃園區新埔國民小學、桃園市蘆竹區龍安國民小學、桃園市龜山區大湖國民小學、桃園市楊梅區楊梅國民小學、桃園市楊梅區水美國國民小學、桃園市楊梅區上田國民小學、桃園市楊梅區大同國民小學、桃園市楊梅區富岡國民小學、桃園市楊梅區瑞原國民小學、桃園市楊梅區上湖國民小學、桃園市楊梅區瑞埔國民小學、桃園市楊梅區瑞梅國民小學、桃園市楊梅區高榮國民小學、桃園市楊梅區四維國民小學、桃園市楊梅區楊明國民小學、桃園市楊梅區瑞塘國民小學、桃園市楊梅區楊心國民小學

副本：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會



理事長 王惠仙



裝

訂



線