**110年桃園市政府衛生局**

**心理健康月線上精神衛生講座簡章**

1. **目的:**

為提升社區民眾、家庭照顧者及教保人員了解產後憂鬱症相關知識，特辦理旨揭線上講座。

1. **辦理單位：**桃園市政府衛生局
2. **參加對象及人數：**

本次講習限額100名，以桃園市在籍者優先。

1. **活動議程**：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 辦理日期：110年9月5日（星期日）下午3時至5時整  線上會議代碼：bjs-vemy-oqg（限100 位參與者）  連結：[https://](https://meet.google.com/vme-nmak-ewa) meet.google.com/ bjs-vemy-oqg | | |
| **時 間** | **課程內容** | **說明** |
| 09:30-09:55 | 報 到 | - |
| 09:55-10:00 | 活動介紹 | 活動承辦人 |
| 10:00-11:10 | 產後憂鬱症 | 邱筱淳心理師 |
| 11:10-12:00 | (回饋與分享) | 邱筱淳心理師 |

1. **講師介紹：**

新田心理治療所 邱筱淳心理師

1. **報名方式：**

即日起至110年9月2日(星期四)前至本局網站：https://dph.tycg.gov.tw/index.jsp，路徑首頁＞便民服務＞線上報名服務＞線上報名。

1. **會議規範:**
   1. 請注意，為使課程順利進行，請準時上線，課程開始後，將不再允許加入會議，請見諒！
   2. 上線後，請關閉喇叭，待老師開放討論時，若需要發言再開啟喇叭，會議中，可使用即時通訊以文字溝通。
   3. 我們建議您關閉影像camera，保留您的隱私，但您可自行決定是否關閉攝影機。
   4. 保密是尊重的崇高行為！ 請勿側錄！ 本局也不會錄音錄影，請放心！
   5. 發言時，請勿過度分享個人訊息，可利用旁邊的即時訊息表達。