

2018 中正體育園區體大森林路跑競賽規程

- 一、競賽宗旨：本校為推動為全民運動，促進鄰近學區、社區民眾及科學園區員工身體健康，並鍛鍊桃園市民及本校教職員工生之體能。
- 二、主辦單位：國立體育大學。
- 三、承辦單位：體育處、體育推廣學系。
- 四、協辦單位：總務處、教務處、學務處、秘書室、人事室、運動保健學系。
- 五、競賽日期：中華民國 107 年 12 月 28 日（星期五）上午 08:00 報到。
- 六、競賽及報到地點：
 - (一)國立體育大學校區暨周邊相關道路。
 - (二)報到點於國立體育大學田徑場室內跑道。
 - (三)競賽組起點設於學苑餐廳前廣場，終點設於田徑場。
 - (四)教職員工分齡組起點設於學苑餐廳前廣場，終點設於田徑場。
 - (五)趣味組起、終點設於田徑場。
- 七、參加對象：全體教職員工生及一般民眾。
- 八、競賽組別：
 - (一)競賽組：校內學生及一般民眾皆可報名。
 - (二)教職員工分齡組：

本校 55 歲以上（含）民國 52 年次（含）前教職員工男女**長青組**，54 歲以下（含）民國 53 年次教職員工男女**青年組**。
 - (三)趣味組：校內教職員工生及一般民眾皆可報名。
- 九、報到檢錄處：
 - (一)報到時間：107 年 12 月 28 日（星期五）上午 8：00 至 8：30。
 - (二)報到地點：本校田徑場室內跑道。
 - (三)報到須知：
 - a、競賽及教職員工分齡組需領取晶片號碼布(報名前 800 名)及完賽摸彩券乙張。
 - b、趣味組需扮裝成動物系列並領取完賽摸彩券兩張。
- 十、競賽規則(一律擇一組別參加)：
 - (一)競賽組：著晶片號碼布參賽環校兩圈，約 6 公里，需取得兩個信物，並於 80 分鐘內完賽。
 - (二)教職員工分齡組：著晶片號碼布參賽環校一圈，約 3 公里，需取得一個信物，並於 80 分鐘內完賽
 - (三)趣味組：需全程扮裝成動物環指定路線一圈，約 2.2 公里，並取一個信物，趣味組不予記錄個人成績，並於比賽開始 60 分鐘內完賽。

十一、競賽路線：

(一)競賽組路線(約 6km)：

學餐前廣場→沿途經過校徽廣場→游泳池→網球館→射箭場→綜合體育館前道路→綜合體育館前奧林匹克廣場(領取第一個信物)→志清湖→體大一路→棒球場→外環道→學餐前廣場(第二圈開始)→校徽廣場→游泳池→網球館→射箭場→綜合體育館前道路→綜合體育館前奧林匹克廣場(領取第二個信物)→志清湖→體大一路→棒球場→外環道→田徑場操場一圈(終點)。



(二)教職員工分齡組路線(約 3km)：

學餐前廣場→沿路經過校徽廣場→游泳池→網球館→射箭場→綜合體育館前道路→綜合體育館前奧林匹克廣場(領取信物)→志清湖→體大一路→棒球場→外環道→田徑場操場一圈(終點)



(三)趣味組路線（約 2.2km）：

田徑場→沿途經過環校道路→體大二路→校徽廣場→體大二路→游泳池→圓環五叉路→體大五路（領取信物）→徒步區→田徑場（終點）。



十二、報名方式：即日起至 12 月 14 日截止，採網路報名方式。

(一)網路報名注意事項：

請遵循範例格式填寫，如填寫格式有誤，視同報名失敗，參賽者不得有異議。

(二)報名網址及 QRcode：

本校學生	本校教職員	一般民眾
		
https://reurl.cc/7eYoD	https://reurl.cc/I9nLq	https://reurl.cc/pW8yZ

十三、獎勵辦法

(一)完賽獎：參加比賽並跑完全程者，可領取完賽獎乙份

(二)個人獎：

- a、競賽組男女各組取前 8 名，頒發獎牌及獎狀乙張及精美小禮物乙份。
- b、教職員分齡組男女各組取前 3 名頒發獎牌及獎狀乙張。
- c、趣味組完賽即可獲得完賽證明乙張。

十四、摸彩：

(一)時間地點：當日(107年12月28日星期五)完賽後，於上午10：45起於田徑場內進行摸彩。

(二)參加辦法：

- a. 跑完全程進入終點將信物繳還大會，方可將完賽摸彩券之摸彩聯撕下，投入摸彩箱中參加摸獎，並請保留兌獎聯以便兌獎。
- b. 摸彩時在場者始有兌獎機會，經摸彩人宣讀號碼三次，以持有兌獎聯者為獲獎者，獲獎者依所得稅法規定列入個人所得核課。

十五、競賽須知：

(一)開幕典禮：107年12月28日（星期五）上午8：40。

(二)起跑時間：

- a. 競賽、教職員工分齡組9：15出發。
- b. 趣味組9：25出發。

(三)時間限制：起跑後競賽組及教職員工分齡組於八十分鐘內完賽，趣味組於六十分鐘內完賽，未於規定時間內完成比賽者，無法參加摸彩。

(四)凡有下列情形者一律取消比賽資格：

- a. 未在規定時間內跑完全程者。
- b. 未穿著晶片號碼衣參賽或未佩戴各檢查站發給之信物標誌者。
- c. 未按比賽規定路線進行路跑投機取巧者。
- d. 趣味組參賽者卻未扮裝成動物者。

(五)信物站：本次各路線均設有1處信物站，參加競賽組比賽者均須通過取得2次信物標誌、教職員工分齡組及趣味組比賽者均須通過取得1次信物標誌才可進入終點計算成績。

十六、注意事項：

(一)賽道部份位於開放性道路，將依現地流量狀況機動實施交通管制，請所有參賽跑者務必在指定安全區間內行進，並請遵從駐衛警察及交管志工指揮，參賽選手應隨時注意自身安全。比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強。

(二)參賽選手跑抵終點時若無信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算，且恕不頒贈完成獎牌及成績證明書。

(三)本次大會晶片款式為號碼布，選手請將晶片號碼布以別針四角固定於胸前或腹部前面，請勿別於左右兩側或背後，以免影響晶片計時成績，比賽結束後將號碼布及信物歸還給大會，並完成投遞摸彩券之程序。

(四)參賽分組得獎選手成績將於大會現場張貼公告，如對成績有異議者，請於公告後10分鐘內向裁判提出。

(五)公共意外險注意事項：大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，選手本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承（六）承保範圍內保因意外所受之傷害做理賠。本次活動針對參賽者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）

(六)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

- a.被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。
- b.被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(七)保險特別說明：

- a.報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- b.請選手檢視自身當日狀況量力而為，並於活動前一日要有充足睡眠，當日運動前 2 個鐘頭用畢早餐。

(八)特別不保事項：

- a.因運動所致運動傷害，不在承保範圍。**
- b.個人疾病導致運動傷害。
- c.因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- d.選手如有前開疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，並自行加保個人人身意外保險。
- e.如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及勿勉強參加。

1.不明原因的胸部不適	7.腎功能異常
2.不明原因的呼吸困難	8.糖尿病
3.不明原因頭暈	9.高血脂(總膽固醇>240mg/DI)
4.突然失去知覺	10.家族心臟病史 (一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
5.高血壓(>140/90Hg)	11.癲癇
6.心臟病	

十七、本競賽規程陳校長核定後公布實施，修正時亦同。

2018體大森林路跑活動流程

#活動當日流程依大會實際情形為主

時間	活動項目
8：00 - 8：30	參賽者報到
8：30 - 8：40	集合
8：30 - 8：55	開幕典禮 (長官來賓介紹、致詞、逐家做伙講)
8：55 - 9：00	活動注意事項
9：00 - 9：05	暖身操
9：05 - 9：15	至各起跑點集合
9：15	競賽及教職員工分齡組起跑
9：25	趣味組起跑
10：25	趣味組計時結束 (限時 60 分鐘)
10：35	競賽及教職員工分齡組計時結束 (限時 80 分鐘)
10：40 - 10：45	頒獎 (教職員工分齡組)
10：45 - 10：55	摸彩
10：55 - 11：00	頒獎 (競賽組)
11：00 - 11:15	摸彩
11：20～	活動結束