

# 「教育部體育署 2019 舞龍舞獅運動項目教學增能暨丙級教練研習」

## 實施計畫

壹、依據教育部體育署107年9月14日臺教體署學字第1070033211號函辦理。

貳、計畫目的：為提升民俗體育推展學校教師與龍獅運動教練之專業知能，爰透過本次研習提升教學與訓練技能，培養舞龍舞獅運動項目之教練人才，並健全優質教練制度。

參、指導單位：教育部

肆、主辦單位：教育部體育署

伍、承辦單位：國立體育大學

陸、協辦單位：中華舞龍舞獅運動總會

柒、研習日期：108年3月16日（星期六）上午8:00~下午21:30

108年3月17日（星期日）上午8:00~下午21:30

捌、研習地點：國立體育大學-綜合科技大樓（206教室）

玖、參加（邀請）人員：

- 一、各級學校教師。
- 二、龍獅運動項目教練。
- 三、龍獅運動相關團體。
- 四、大專校院民俗體育相關學系學生與研究人員。
- 五、對舞龍舞獅有興趣者。

拾、證照考試：

- 一、參加證照考試者需年滿十八歲高中畢業，請於當日繳交1. 高中職以上畢業證書A4影印本、2. 二吋大頭貼照二張、3. 身份證正反面影印本。
- 二、未能全程參與者，不予受理證照考試。

拾壹、報名方式：採網路報名。請以google表單填寫相關資料

（表單網址：<https://goo.gl/forms/o3vgCRfaFQc7B8oC2>）。

拾貳、費用：

- 一、僅參加研習活動者勿須繳交費用。
- 二、如需考核龍獅教練證照者，需全程參加研習，當日需另行繳交教練證照費 1,800 元。並於第一天報到時繳交證照考核費予中華舞龍舞獅運動總會。

拾參、報名時間：自即日起至108年3月10日（星期日）17時止。為維護研習品質，本研習參加人數上限為50人，額滿為止。

拾肆、研習注意事項：

- 一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排。
- 二、全程參予研習者，將頒發研習證書，並列入教師進修登記。研習時數依照實際參與時數登記。
- 三、研習人員經考核成績及格，由承辦單位—中華舞龍舞獅運動總會舞龍舞獅丙級教練證書。
- 四、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、晚餐、研習資料、保險補助；另交通費用及其他相關費用，請由原服務單位報支或自行支付。
- 五、研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。
- 六、為響應環保，請自備餐具及水壺（本校有飲水機可使用）請穿著輕便運動服、運動鞋。
- 七、各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位申請登入
- 八、如有報名問題請洽：中華舞龍舞獅運動總會吳國暉 秘書長（035）246884(0933118621)或專案助理陳小姐(0970723068)

拾伍、附件：

- 一、活動流程表
- 二、到校交通資訊
- 三、教室位置圖或引導路線

# 「教育部體育署 2019 舞龍舞獅運動項目教學增能暨丙級教練研習」

## 課程表

- 地 點：國立體育大學-綜合科技大樓（206教室）
- 監考人：吳國暉 秘書長

| 108 年 3 月 16 日（星期六） |                             |       |
|---------------------|-----------------------------|-------|
| 時間                  | 課程內容                        | 講師    |
| 07:30-07:50         | 報到                          |       |
| 07:50-08:00         | 開幕典禮                        | 吳文進老師 |
| 08:00-09:00         | 舞龍教練道德與職責                   | 吳文進老師 |
| 09:10-12:00         | 舞龍競賽規則<br>規定、自選、夜光龍套路之動作要求  | 吳文進老師 |
| 12:00-12:30         | 午餐                          | 吳文進老師 |
| 12:30-15:30         | 舞龍難度報表之編制策略                 | 吳文進老師 |
| 15:30-16:00         | 茶敘                          | 吳文進老師 |
| 16:00-17:00         | 舞龍競賽影片實際演練-學科複習             | 吳文進老師 |
| 17:10-18:00         | 舞龍教練員-學科測驗                  | 王翔星老師 |
| 18:00-18:30         | 晚餐                          |       |
| 18:30-21:30         | 舞龍競賽影片-實例分析                 | 王翔星老師 |
| 108 年 3 月 17 日（星期日） |                             |       |
| 時間                  | 時間                          | 講師    |
| 07:30-08:00         | 報到                          |       |
| 08:00-09:00         | 舞獅教練道德與職責                   | 念裕祥老師 |
| 09:10-12:00         | 舞獅競賽規則<br>規定、自選、傳統套路之動作要求   | 念裕祥老師 |
| 12:00-12:30         | 午餐                          |       |
| 12:30-15:30         | 南獅會獅-動作要求<br>南獅難度報表-編制與編排策略 | 念裕祥老師 |
| 15:30-16:00         | 茶敘                          |       |
| 16:00-17:00         | 舞獅競賽影片實際演練-學科複習             | 念裕祥老師 |
| 17:10-18:00         | 舞獅教練員-學科測驗                  | 王翔星老師 |
| 18:00-18:30         | 晚餐                          |       |
| 18:30-21:30         | 舞獅競賽影片-實例分析                 | 王翔星老師 |

## 國立體育大學交通資訊

▽國體大位置圖（地址：桃園市龜山區文化一路250號）



▽國體大校園地圖

[https://general.ntsuo.edu.tw/files/14-1028-13012\\_r4-1.php?Lang=zh-tw](https://general.ntsuo.edu.tw/files/14-1028-13012_r4-1.php?Lang=zh-tw)



◆自行前往：

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達本校。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約500公尺即可抵達本校。

◆搭乘大眾交通工具方法如下：

A. 公車：

- 1、三重客運1211（台北市政府--長庚大學）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <https://www.taiwanbus.tw/information.aspx?Line=4681&Lang=>

- 2、桃園客運202（體育大學--工四工業區） 固定班次發車、一日來回共22班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <http://www.tybus.com.tw/default.aspx?page=BusTime>

- 3、桃園客運5065（桃園--體育大學）：固定班次發車、一日來回4班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <http://www.tybus.com.tw/default.aspx?page=BusTime>

- 4、三重客運603（體育大學--丹鳳捷運站）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 [https://general.ntsui.edu.tw/ezfiles/28/1028/img/717/412711\\_new.jpg](https://general.ntsui.edu.tw/ezfiles/28/1028/img/717/412711_new.jpg)

B. 桃園捷運：

桃園機場捷運A7站（國立體育大學）：下車後，走路約15分鐘可到達行政大樓。

C. 高鐵：

高鐵青埔站（桃園）：搭乘高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運至A7體育大學下車。

D. 客運：

搭乘國道客運（統聯、國光等）至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大A7站下車。

◆停車資訊：

本校為開放性校園，只要有停車格的位置皆可停車（除職員專用車格）。