

親職講座：爸媽不暴走，孩子正成長

// 課程大綱 //

一、情感需求：孩子需要雙親的愛

二、孩子的發展階段：

(一) 學習關係互動(待人)、自我認同、發展獨立 → 身體意象、情緒辨識

(二) 孩子可能會有矛盾情形、父母可能也會矛盾

(三) 指南：建立自尊與正向肯定

三、提供孩子安全的環境

(一) 給孩子選擇的機會、溝通

(二) 尊重嘗試的過程

(三) 引導孩子找答案

(四) 不要向孩子「潑冷水」

(五) 讓孩子知道衝突是一時的，且是可以被解決的

→ 旁觀父母衝突，8 成孩子受到影響

→ 吵架的考量：議題、**修復能力**、場面控制能力

→ 吵得讓孩子有機會從中學習

| **學習** | (1)認識情緒(2)讓前額葉作用(3)溝通 v.s.吵架—我訊息、

| **尋求資源** | 留一條線、避免仇視一方、讓孩子知道責任不在他/她

【資源訊息】

議題 / 服務	單位類別	單位	免/付費
未成年子女議題協談	家事商談	現代婦女基金會	免費
		兒童福利聯盟	免費
夫妻(個別)諮商	醫療(含衛生局)	新北市衛生局	免費
		台北市聯合醫院	掛號費
	諮商中心	各諮商中心	付費
法院（家事法院）		各家事服務中心	免費/付費



FB：法院社工的家事習題



FB：社工 D



書籍：合作父母與親子會面

// 講師介紹 // **陳嘉鴻** dovemanchen@38.org.tw

☆ 台北地院家暴力暨家事服務中心(現代婦女基金會) 社工

★ 台北市政府性別平等辦公室 研究員

☆ 台北市社區大學講師

★ Gather 四合院自釀文化復育中心 共同創辦人

☆ 台北市、桃園性市政府別平等委員會外聘委員