

111 年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽

競賽規程

- 一、目的：為推行全民體育，增進國民身心健康，從小奠定青少年愛好跆拳道運動、往下紮根之基礎。並結合在地觀光產業，藉此進行節能減碳及反毒宣導。普及跆拳道運動，奠定競技發展的基礎，目標 2024 巴黎奧運，提升競技水準亦可全力拚經濟，結合地方商圈、旅宿業及太陽餅等地方特產，吸睛又吸金，帶動臺中觀光產業繁榮發展，拼防疫、救觀光，讓來自全國各地旅客充分感受臺中人的熱情，並品嚐各種在地美食。
- 二、核准文號：**依據台中市政府 中市運競字第 1100023819 號辦理**
- 三、主辦單位：臺中市大眾跆拳道發展協會
- 四、指導單位：中華民國跆拳道協會、臺中市體育總會跆拳道委員會、臺中市議員-陳政顯服務處
- 五、協辦單位：臺中市政府運動局、臺中市政府建設局、臺中市工商發展投資策進會、臺中市西區區公所、臺中市東區區公所、臺中市西區體育會跆拳道委員會、臺中市東區體育會跆拳道委員會、臺中市市政府警察局第一分局、臺中市交通義勇警察大隊、國立臺灣體育運動大學、國立彰化師範大學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立 大里高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立龍井國民中學、臺中市立北勢國民中學、CS 攝影工作室、醫療財團法人台灣血液基金會台中捐血中心
- 六、贊助單位：CENTURION 百夫長旅行箱、如邑堂餅家有限公司、太陽堂食品企業有限公司、陳允寶泉食品股份有限公司、元明食品股份有限公司、嘉味軒食品有限公司、CS 攝影工作室、裕騰創意整合行銷、恩臨國際有限公司、鼎宇律師事務所、台中金典酒店、饕之鄉李姐店向上路、三媽臭臭鍋精誠店、台中美早點精誠路總店、正宗岡山羊肉公益路
- 七、活動時間：111 年 05 月 14 日（星期六）
- 八、活動地點：臺中市西區市民廣場
- 九、參與對象：全國的教練、選手及旅客
- 十、參與人數：參與人數約男生 600 人，女生 400 人，總計約 1,000 人。

十一、比賽項目：**對打**幼兒/國小低年級男子、女子、**品勢**、**電子踢擊**。

(一) 對打幼兒/國小低年級男子、女子

1. 幼稚園男子組(黑帶段組)
2. 幼稚園男子組(色帶級組)
3. 幼稚園女子組(黑帶段組)
4. 幼稚園女子組(色帶段組)
5. 國小低年級男子、女子組黑帶/色帶組

(1)色帶組對練量級如下:如附件1

(2)黑帶組對練量級如下:如附件2

(3)競賽方式:採單淘汰方式，以傳統護具比賽。

備註:幼稚園對打時間為1分鐘2回合，中間休息30秒

國小低年級比賽時間每回合為1分30秒，共計3回合，中間休息30秒。

若得分差距20分時，為保護選手安全，即終止比賽。(比賽規則採中華民國跆拳道協會最新對打競賽現行規則實施)

(4)獎勵方式:各組取前三名(第三名2位)，頒發個人獎狀及獎牌，凡**各組第一名再頒發太陽餅乙盒**，以茲鼓勵。

(5)對練團體成績計算方式:

(A) 以金、銀、銅牌數量之多寡評定積分。

(B) 如金牌數相同，則以銀、銅牌數量之多寡依序評定。

(C) 若金、銀、銅牌數皆相同時，則以報名人數最多為獲勝。

(D) 團體前三名，則頒發**知名品牌百夫長29吋旅行箱乙個、團體獎盃乙座、太陽餅乙盒**做為獎勵。

(二) 品勢個人賽:

1. 比賽組別:

- (1) 幼童男子組(限4歲以上~6歲以下)
- (2) 幼童女子組(限4歲以上~6歲以下)
- (3) 國小男子低年級組 (國小1、2年級學生)
- (4) 國小女子低年級組
- (5) 國小男子中年級組 (國小3、4年級學生)
- (6) 國小女子中年級組

- (7)國小男子高年級組(國小5、6年級學生)
- (8)國小女子高年級組
- (9)國中男子組
- (10)國中女子組
- (11)高中社會男子組(高中職/大專院校/社會人士等)
- (12)高中社會女子組

2. 品勢組別分組:

- (1)幼稚園組(不分級數):馬步正拳(1拳4次)、前踢、前抬(左右腳各踢3次)
- (2)白帶組(無級數):太極一章(1~12動)
- (3)黃帶組(8、7級):太極一章
- (4)藍帶組(6、5級):太極三章
- (5)紅帶組(4、3級):太極五章
- (6)紅黑組(2、1級):太極七章
- (7)黑帶一段組:太極八章
- (8)黑帶二段組:高麗
- (9)黑帶三段組:金剛

3. 競賽方式:男、女選手分組比賽,每組人數以6人為限,以個人上場出賽,採用品勢電子計分器評分,成績總分以高低比序,依序錄取各組前三名。
4. 獎勵方式:各組取前三名(第三名2位),頒發個人獎狀及獎牌,第四名則頒發獎狀,各組別第一名,頒發個人獎盃乙座以茲鼓勵。
5. **精神總錦標**:以各單位報名人數及精神秩序整潔等做為依據,錄取前五名,並頒發精神總錦標獎。本會以精神總錦標-**知名品牌百夫長29吋旅行箱乙個、獎盃乙座、太陽餅乙盒**獎勵,以茲鼓勵。

(三) 電子踢擊:(每組以**4人**為限,超過4人時,則區分為A、B組等,以此類推分組)

1. 超級旋風腿(**踢擊計時20秒,以累計踢擊次數最多者依序排名**)
 - (1)幼幼組區分小班、中班、大班(不分級別)
 - (2)國小組區分低、中、高年級組(**色帶區分5-8級、4-1級組/黑帶**)
 - (3)國中組(色帶/黑帶)
 - (4)高中組(色帶/黑帶)

(5)大學組(色帶/黑帶)

以上組別區分男女組

2. 比賽方式：採踢擊累積次數作為名次排名

3. 獎勵方式：競速踢擊每組錄取前三名（第三名2位），頒發個人獎狀及獎牌，以茲鼓勵。

十二、一般規定：

(一)參加比賽人員一律穿著跆拳道服，幼兒組、國小組請自備安全頭盔青、紅顏色、面罩式護頭、護胸、護檔陰、護拳套、護牙套白色或透明)，務必穿著護腳背。

(二)對練比賽於當天過磅時應攜帶有相片證件級段以及繳交比賽同意書。

(三)參加比賽選手應於賽前1小時到達會場，如唱名未到者以棄權論。

(四)參加對打比賽選手憑有相片證件進場比賽，並於比賽開始時交紀錄組查驗，品勢比賽則該場地唱名檢錄上場。

(五)參加對打比賽務必繳交比賽切結書，無繳交切結書者以棄權論，不得異議。

(六)在比賽進行中，若一方棄權時，另一方的選手應入場由該場主審宣判得勝後才確定得勝。如勝方選手未按規定入場，雖經該場主審宣判得勝，亦視同該選手棄權。

(七)參加比賽之單位，可自備隊旗以備開（閉）幕典禮使用。

(八)參加比賽一切費用由各單位自理。

(九)參加比賽人員，應經公私立綜合醫院檢查認定性別，並認定可以參加劇烈運動競賽且取得證明書。

十三、本辦法如有未盡周延事宜，由主辦單位修正後公佈實施。

十四、活動流程：

(一)開幕典禮：早上 09:00，請各單位穿著整齊跆拳道服，發揮運動團隊精神與禮儀，聽聞口令指揮集合。

(二)111年05月14日對練比賽、品勢、電子競速踢擊。

十五、報名費：

(一)品勢個人賽：新臺幣\$500元。

(二)電子踢擊賽：新臺幣\$400元。

(三)幼兒/國小低年級男子、女子對打：新臺幣\$600元

行庫	行別	帳號	戶名
822	中國信託-中港分行	288-5405-35093	寶鼎人

備註：凡報名比賽並完成繳費者，即獲得參賽獎太陽餅乙盒臺中市 10 大伴手禮商家贈送的每人 1000 元商品折價券，敬請各單位盡速完成上傳匯款資料。

保險：比賽期間大會有承保公共意外險，除以上保險之權益外，如有不足部分請學校、教練或家長於報名時自行為學生辦理意外傷害保險。

十六、報名日期：自即日起至 **111 年 04 月 29 日(星期五)**，截止報名，逾時概不受理。

十七、報名方式：採網路報名查詢

(一) 網路報名：

<http://act.innosoft.com.tw/iact/login2.aspx?logout=true>

(二) 賽事諮詢：張盛國教練 0915-703090

十八、抽籤會議：為避免各單位舟車勞頓，統一由大會代為執行抽籤。

十九、報到時間：各單位報到時間為比賽當日 111 年 05 月 14 日，早上 07:00~08:00

二十、賽程訊息：即時資訊將公告於本會網站首頁→賽程公告

二十一、防疫規定：

新冠病毒疫情期間，戶外活動應全程配戴口罩及保持社交距離 1.5 公尺以上防疫，進出場地、攤商應測量體溫及實名制登記，如有不配合防疫或經屢勸不聽者，本會有權拒絕入場，並將通報相關防疫單位處理。

因應嚴重特殊傳染性肺炎（新型冠狀病毒肺炎）疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之嚴重特殊傳染性肺炎（新型冠狀病毒肺炎）專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線 1922 或 0800-001922 洽詢，並請配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，務必配合以下措施：

- (一) 為因應新型冠狀病毒，請勤用肥皂洗手或用酒精消毒乾洗手，呼籲民眾如有發燒、咳嗽等症狀時請配戴口罩，盡速返家就醫並實施居家自主管理。
- (二) 敬請各位隊職員教練及選手務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫超過 37.5 度或耳溫超過 38 度者，禁止參賽並請盡速就醫。

(三) 參賽人員(包含教練及隊職員)進場一律配戴口罩,除熱身及上場比賽之選手外,其餘人員請全程配戴口罩。

(四) 本規定如有未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署之最新規定辦理。

二十二、 競賽申訴：

(一) 大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。

(二) 比賽中如有疑義，得使用大會規定之申請書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同意繳交申訴金新臺幣\$3,000元整。

(三) 對運動員資格之申訴應於比賽前20分鐘，檢附申訴書向大會仲裁委員會提出，如發現冒名頂替或降級、越級，應向該場地審判長報告，再向裁判長提出，經查證屬實得以取消個人與所屬單位之團體成績。

二十三、 活動特色：增進親子互動，充分感受臺中人的熱情。本次大會會址所在的市民廣場緊鄰草悟道，這裡經常舉辦各式各樣的節慶活動，加上地理位置優越，是臺中人及外地遊客近年來最愛朝聖的觀光景點，附近更有：

植物園：植物園佔地約 4.5 公頃，以臺灣低海拔具有的特色生態和熱帶雨林為展示主題，細心挑選仔細檢視臺灣本土具有代表性的幾個生態區造景，並表現景觀的趣味及特色。

自然科學博物館：科博館共有科學中心、太空劇場、生命科學廳、人類文化廳、地球環境廳、植物園六大園區。生命科學廳的「恐龍展廳」有超逼真的機械暴龍，大人小孩都為之瘋狂，是個從玩樂中學習科學奧妙的好地方。

第六市場：第六市場為全台第一家開在百貨公司中的菜市場，讓您逛市場也優雅又文青，傳統市場全新體驗很值得前往一逛喔！

廣三 SOGO 百貨：坐落於大臺中地區最熱鬧的中港商圈。為臺中地區經濟最繁榮、消費素質最高、發展最快速的地帶。每天整點報時、中部最獨特精巧的「小小世界鐘」更是常常吸引過往人群的駐足欣賞。

NOVA 3C：NOVA 特色是 3C 產品，各大品牌手機、電腦相關產品都可以在這邊找到，鄰近市民廣場、誠品書局……等知名景點，適合全家大小共同蒞臨 NOVA 商圈觀光兼購物喔！

草悟道：北起自然科學博物館、南至台灣美術館前方的美術園道，超過 3 公里的綠色走廊，是繁華都市裡難得的綠蔭，周邊景點超豐富，綠地、

市集、藝文活動、美食，皆羅列其中，是來臺中不可錯過的一站！

勤美誠品綠園道：外牆共有 12 萬株植栽，曾是亞洲最大的植生牆。連內部商場也有 5 層樓高的植生牆，是臺中市民假日逛街放空好去處。

審計新村：審計新村是臺中市第三批臺灣省政府宿舍群之一，現今成為了文創與青年創業的基地。在一間間的舊宿舍中，蘊出了特色甜點、創意文具、手工藝品、氧氣植栽等。

文化中心：臺中市素有文化城之美譽，文風鼎盛，教育事業發達，社會各界對於文化活動的推展，不遺餘力，並有文化中心本館、兒童館、文英館（文英、主題畫廊及研習教室）及臺中市役所等場館。

國立台灣美術館：台灣唯一的國家級美術館，也是目前亞洲最大的美術館之一，地處於臺中市中心點，交通便利，館佔地約三公頃，特殊的藝術氛圍帶動附近的藝文與商業活動，形成充滿文藝氣息的生活圈與觀光遊憩區。

國家歌劇院：世界第九大新地標，有全球最難蓋建築之稱的臺中國家歌劇院，是來臺中一定要朝聖的景點。曲牆建築、美聲涵洞、文創市集，臺中國家歌劇院得天獨厚，在這完美建築之內，有三座專業劇場以及一個多功能空間「角落沙龍」；如果再加上藍天白雲下的廣場、戶外劇場、與屋頂的空中花園，歌劇院可說從裡到外、從地面到屋頂，都是魅力的舞台。

市民廣場大會會址旁還有許多不能錯過的附近景點，所有好玩的、好吃的、全都可以在市民廣場周邊找到！這邊是由台灣大道串連全臺中各著名景點與商圈，自由路商圈、新光三越、大遠百、歌劇院、秋紅谷等著名景點都可以從這邊搭乘公車約 10-15 分鐘到達，希望選手及同行家長，可以藉由賽餘享受親子相聚時間，增進親子之間的感情。

二十四、經費籌措方式：自籌收入、報名費、機關補助款。

二十五、預期效益：

（一）預估參加人數達 1,000 人，吸引觀賞人數約 1,400 人，增加 80 隊運動團隊。

（二）帶動國人共同參與運動，宣導樂活運動風氣。

二十六、活動聯絡人：竇鳳鳴 手機：0933-446600

二十七、111 年福爾摩沙盃全國賽務 LINE（如有賽事相關問題，請加入群組提出詢問）



111 年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽 幼兒組、國小低年級色帶/黑帶組 對練量級

幼稚園組男子組 對練量級	幼稚園組女子組 對練量級	國小低年級女子 色帶/黑帶組	國小低年級男子 色帶/黑帶組
17 公斤級以下	17 公斤級以下	23 公斤級以下	23 公斤級以下
19 公斤級	19 公斤級	25 公斤級	25 公斤級
21 公斤級	21 公斤級	27 公斤級	27 公斤級
23 公斤級	23 公斤級	29 公斤級	29 公斤級
23 公斤級以上	23 公斤級以上	31 公斤級	31 公斤級
		34 公斤級	34 公斤級
		37 公斤級	37 公斤級
		40 公斤級	40 公斤級
		43 公斤級	44 公斤級
		46 公斤級	48 公斤級
		50 公斤級	53 公斤級
		54 公斤級	58 公斤級
		64 公斤級	68 公斤級
		64 公斤級以上	68 公斤級以上

備註:幼稚園對打時間為 1 分鐘 2 回合，中間休息 30 秒

國小低年級比賽時間每回合為 1 分 30 秒，共計 3 回合，中間休息 30 秒。

若得分差距 20 分時，為保護選手安全，即終止比賽。

(比賽規則採中華民國跆拳道協會最新對打競賽現行規則實施)

111 年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽 電子踢擊分項表

組別	色帶組	黑帶組
幼稚園小班男子組	限年齡 4 歲，不限級/段組	
幼稚園小班女子組		
幼稚園中班男子組	限年齡 5 歲，不限級/段組	
幼稚園中班女子組		
幼稚園大班男子組	限年齡 6 歲，不限級/段組	
幼稚園大班女子組		
組別	色帶組	黑帶組
國小低年級男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小低年級女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小中年級男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小中年級女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小高年級男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小高年級女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國中男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國中女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)

111 年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽

選手同意書

所屬單位：	所屬教練：
姓 名：	連絡電話：
身分證號：	
出生日期： 年 月 日	
戶籍地址：	
<p>* 同 意 書 *</p> <p>本人自願參加 111 年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p>選手簽名：_____ 家長或監護人簽名：_____ (請用原子筆簽寫全名)</p> <p style="text-align: center;">中 華 民 國 年 月 日</p>	
<p>跆拳道段証/級證影本黏貼處</p> <p>(報名白帶組及幼稚園組無須檢附跆拳道段/級證)</p>	

備註:為保護個資法，本賽事完成後一律銷毀文件。

111 年福爾摩沙盃全國跆拳道錦標賽 實名登記表

※各單位填報後，請於比賽當天入場繳交給本會工作人員，以利備查。

No	姓名	身分證字號	連絡電話
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

備註:如本表不敷使用時，請自行影印。